

【金沢店】

令和2年 12月8日(火)～14(月) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	12/8(火)		12/9(水)		12/10(木)		12/11(金)		12/12(土)		12/13(日)		12/14(月)
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	12/	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ
9:00	【年末年始の営業について】 12/28(月)14時まで 営業致します 1/5(火)14時より 営業致します		Black Leopard ～強くあれ～ 体験会 Black Leopardとは・・・TUが持っている、あらゆるトレーニング方法を駆使したコースで、初心者から始められる超上級コース！！ ●今までリズムボクで培ってきた技術を幅広くレベルアップさせたい人 ●リズムボクを始めたばかりで、リズムボクで新しい自分の動きに出会いたい人に、おススメです 体験会は、どなたでも参加できます。フロントにてご予約下さい(館内ポスターをご覧ください)		①12/6(日)11:30-13:00 ②12/14(月)19:30-21:00						OPEN 8:45		
9:30	【休館日】7(月)、21(月) 12/29(火)～1/4(月)										8:55-9:15 TUIによるTUMG		9:00 キッズリズムボク (小学1年～)
10:00									OPEN 9:45		9:30-10:00 TUIによるTUMM		
10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				10:00 Goodfeeling オーシャン1		10:00 Silver Fox		10:00 初級 ベースビート
11:00	11:00 初級		11:00 中級入門		11:00 大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション		11:00 生中継 初級		11:00 相対なし ジークンドー TULレッスン¥2,200		11:00 TUワールド TULレッスン¥2,200		11:00 生中継 初級
11:30									OPEN 11:45				
12:00	体幹・下半身を 引き締める リズムボクキック TULレッスン¥2,200		初級8×8 30回 12:30 TUKALI初級		12:00 Goodfeeling オーシャン1		12:00 60分で シェイプアップ TULレッスン¥2,200		12:00 Silver Fox		12:00 中級		12:00 大阪イントラ生中継 上級
12:30									12:00 サイレント リズムボク TULレッスン¥2,200		12:00 初級 キックエイト 12:30 TUKALI初級		
13:00	13:00 上級		大阪イントラ生中継 TUKALI初級		13:00 サイレントKALI TULレッスン¥2,200		13:00 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし		13:00 一度で身につける 護身術 TULレッスン¥2,200		13:00 生中継 上級		13:00 中級
13:30									13:00 リングで行います 大阪イントラ 森田 リズムボク初級				
14:00	14:00 生中継 初級				14:00 Silver Fox		14:00 中級入門		14:00 YUTARO リズムボク初級		14:00 大阪イントラ小橋 TUKALI初級 HIKARI 30分 TUKALI中級入門		14:00 パンチをあてる リズムボク TULレッスン¥2,200
14:30									14:00 オーシャン1 14:30 Goodfeeling		14:00 初級 コンビネーション		14:00 生中継 初級
15:00			大阪イントラ 以手井 リズムボク中級入門		大阪イントラ小橋 TUKALI初級		大阪イントラ 升井 ボクシング		14:30 YUTARO 30分 ボクシング		15:00 Goodfeeling		15:00 キックをあてる リズムボク※グローブ不要 TULレッスン¥2,200
15:30			HIKARI キックボクシング		大阪イントラ小橋 キックボクシング		15:30 大阪イントラ生中継 中級		大阪イントラ小橋 キックボクシング		15:30 オーシャン1		
16:00											16:00 初級		16:00 初級
16:30									16:00 大阪イントラ 升井 ボクシング		16:00 Goodfeeling		
17:00									16:30 大阪イントラ小橋 キックボクシング		16:30 オーシャン1		
17:30	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 大阪イントラ生中継 中級入門				17:00 初級Feelエイト		17:00 HIKARI 30分 TUKALI中級入門		17:00 生中継 中級
18:00	18:00 中級入門		大阪イントラ生中継 初級 NEWエイト		18:00 生中継 初級		18:00 大阪イントラ小橋 TUKALI初級 HIKARI 30分 TUKALI中級入門		18:00 TUKALI初級 打ち合いなし		18:00 大阪イントラ生中継 TUボクシング		18:00 初級
18:30							18:30 Goodfeeling		18:00 大阪イントラ生中継 初級		18:30 初級		大阪イントラ生中継 シークレット
19:00	19:00 60分で シェイプアップ TULレッスン¥2,200		19:00 初級		19:00 Goodfeeling オーシャン1		19:00 初級 キックエイト		19:00 Goodfeeling オーシャン1		19:00 中級入門		OPEN 19:00
19:30											CLOSE 20:00		START 19:30
20:00	20:00 Silver Fox		20:00 生中継 TUKALI初級		20:00 一度で身につける 護身術 TULレッスン¥2,200		20:00 初級 コンビネーション		20:00 エンブティハンド (KALIによる素手技術) TULレッスン¥2,200		20:00 パンチをあてる リズムボク TULレッスン¥2,200		Black Leopard 体験会 19:30～21:00
20:30									20:00 生中継 初級 コンビネーション		◆レッスン休講 :12/12(土)17:00～大阪イントラ生中継 中級 ◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！ ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます ◆見学体験随時受付中		
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		20:45 TUIによるTUMM		CLOSE 21:15		CLOSE 20:00		CLOSE 19:30		CLOSE 21:30
21:30					CLOSE 21:30								

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それとも手軽にオンラインにしますか？

のレッスンは、
プレミアム会員様のみ受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！
また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます！

TUIによるTUMMIについて
オンラインフィットネスTUMMIは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMIは、全会員様に無料で受講頂けます。
オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

TU60分レッスン 第3弾 12/1(火)～12/13(日)
1回 ¥2,200-で、全会員様に受講頂けます。
10回 通常¥22,000が、¥16,500 →¥5,500のお得！！
5回 通常¥11,000が、¥9,000 →¥2,000のお得！！
(お支払いに金券1枚ご利用いただけます)

