

【大阪本店】

＜令和6年2月27日（火）～3月29日（金） TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）



月		火		水		木		金		土		日	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
月曜日・祝日 休館日 2月休館日 26(月) 3月休館日 4(月)、11(月) 18(月)、20(祝) 25(月)		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ	
		8:30								8:00			8:30
		9:00	初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715	3月30日（土）14：00～ 3月31日（日）11：00～ TULAレッスン&TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会								9:00	
		9:30										9:30	
		9:45										9:45	
		10:00										10:00	
		10:30										10:30	
		11:00	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 10:45	OPEN 9:45	OPEN 9:45	11:00	
		11:30	生 11:00 リズムボク初級	生 11:00 リズムボク初級	生 11:15 リズムボクキック初級	生 11:00 リズムボク初級	生 12:00 TUKALI初級	生 12:00 TUKALI初級	生 12:00 リズムボク初級	生 10:00 リズムボク初級	生 10:00 リズムボク初級	11:30	
		12:00	12:00 リズムボクキック初級	生 12:00 リズムボク初級	生 12:00 リズムボク初級	生 12:00 TUKALI初級	12:45 TUKALI中級	13:00 リズムボク中級	13:00 リズムボク中級	生 11:00 リズムボク中級	生 11:00 リズムボク中級	12:00	
		12:30	生 12:15 リズムボク中級入門	生 12:00 リズムボク初級	生 12:00 リズムボク初級	生 12:00 TUKALI初級	13:30 リズムボク初級	14:00 リズムボク初級	14:00 リズムボク初級	生 12:00 リズムボクキック初級	生 12:00 リズムボク上級	12:30	
		13:00	13:00 TUKALIカプリカブロン	13:00 TUKALIスティックサークル	13:00 TUKALIスティックサークル	13:00 TUKALI中級	14:00 リズムボク初級	14:00 リズムボク初級	14:00 TUKALI初級	生 13:00 TUKALI初級	生 13:00 リズムボク初級	13:00	
		13:30	13:30 リズムボク初級ジークンドー	13:45 リズムボクゴルフ	13:45 リズムボクゴルフ	13:30 リズムボク初級	14:30 リズムボク初級	14:30 リズムボク初級	14:30 TUKALI中級	生 13:00 TUKALI初級	生 13:00 リズムボク初級	13:30	
		14:00	14:00 リズムボクキック初級	生 14:30 リズムボク中級入門	生 14:30 リズムボク中級入門	14:00 リズムボク初級	15:00 リズムボク中級	15:00 リズムボク中級	15:00 リズムボク初級	14:00 リズムボク初級ジークンドー	14:00 リズムボク初級サンドバッグサークル	14:00	
		14:30	生 15:00 リズムボク初級	生 15:30 リズムボク初級	生 15:30 リズムボク初級	14:30 リズムボク初級	15:00 リズムボク中級	15:00 リズムボク中級	15:00 リズムボク初級	14:30 リズムボクゴルフ	14:45 TUKALIスティックサークル	14:30	
		15:00				15:00 リズムボク中級	15:30 リズムボク中級	15:30 リズムボク中級	15:30 リズムボクキック初級	15:00 リズムボク初級	15:30 リズムボク初級ジークンドー	15:00	
		15:30				15:30 リズムボク中級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	15:30	
		16:00				16:00 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	16:00	
		16:30				16:30 リズムボク初級	17:00 TUKALI初級	17:00 TUKALI初級	17:00 TUKALI初級	16:30 リズムボク中級	16:45 TUボクシング	16:30	
		17:00	生 17:00 リズムボク初級	生 17:00 リズムボク初級	生 17:00 リズムボク初級	17:00 TUKALI初級	17:30 リズムボク初級	17:30 リズムボク初級	17:30 リズムボク初級	生 17:30 リズムボク上級	生 17:30 リズムボク初級	17:00	
		17:30	17:45 リズムボク初級	17:45 リズムボク初級	17:45 リズムボク初級	17:30 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	生 17:30 リズムボク上級	生 17:30 リズムボク初級	17:30	
		18:00	18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	18:00	
		18:30	18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	18:30	
		19:00	19:00 リズムボクキック初級	生 19:00 リズムボク中級入門	生 19:00 リズムボク中級入門	19:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級	19:00	
		19:30	生 20:00 リズムボク中級入門	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30	
		20:00				20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	20:00	
		20:30				20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	20:30	
		21:00	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 19:45	CLOSE 19:45	21:00	
		21:30								CLOSE 19:45	CLOSE 19:45	21:30	
		22:00								CLOSE 19:45	CLOSE 19:45	22:00	
		22:30								CLOSE 19:45	CLOSE 19:45	22:30	
		23:00								CLOSE 19:45	CLOSE 19:45	23:00	

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！す
ぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650