

＜令和8年1月5日（月）、10日（土） 大阪本店特別レッスンスケジュール＞

	1/5(月)		1/10(土)		
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
8:00					8:00
9:00					9:00
9:30					9:30
9:45					9:45
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00		OPEN 12:00			12:00
12:30	12:30 リズボク初級				12:30
13:00					13:00
13:30	13:30 リズボクキック初級				13:30
14:00					14:00
14:30	14:30 リズボク中級入門				14:30
15:00					15:00
15:30	15:30 ボクシング・キックボクシング				15:30
16:00	16:00 KALI				16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	生 18:00 リズボク初級			17:00 リズボククロストレーニング	17:00
18:30		18:30 ジーコンドー		17:30 カブリカブロン	17:30
19:00	生 19:00 リズボク初級		19:00 ボクシング・キックボクシング	18:00 ジーコンドー	18:00
19:30			19:30 KALI	18:30 KALI	18:30
20:00	生 20:00 リズボクキック 初級			19:00 シラット	19:00
20:30					19:30
21:00					20:00
		CLOSE 21:15			20:30
					21:00