

＜令和8年1月5日（月）、10日（土） 大阪本店特別レッスンスケジュール＞

	1/5(月)		1/10(土)				
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ		
8:00			8 : 00 インストラクター 養成コース	OPEN 9:45	8:00		
9:00					9:00		
9:30					TSD リトル ドラゴン (4歳 ~ 中学3年生)	10 : 00 リズボク 初級	9:30
9:45							9:45
10:00				11 : 00 リズボクキック 初級	10:00		
10:30					10:30		
11:00					11:00		
11:30				OPEN 12:00	12 : 00 リズボク中級	11:30	
12:00						12:00	
12:30					TU World SP	12:30	
13:00	13:00						
13:30	13:30						
14:00	14:00						
14:30	14:30						
15:00	スペシャルインストラクターYUTAROが 痩せるテクニックをお伝えする 「痩せテクレッスン」 & インストラクターによる 1/20(火)スタート「TUコリオ」全力発表 (参加無料)	15:00					
15:30		15:30					
16:00		16:00					
16:30		16:30					
17:00		17:00					
17:30	17 : 00 リズボククロストレーニング	17:30					
18:00		18:00					
18:30	生 17 : 30 リズボク上級	カブリカブロン 18 : 00 ジークンドー	18:30				
19:00			19:00				
19:30	生 18 : 30 リズボクキック 初級	18 : 30 KALI 19 : 00 シラット	19:30				
20:00			20:00				
20:30	CLOSE 19:45		20:30				
21:00			21:00				
	CLOSE 21:15						