

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標40570)

8/11 (祝)			8/12 (火)		8/13 (水)		8/14 (木)		8/15 (金)		8/16 (土)		8/17 (日)		
スタジオ	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	スタジオ
9:00	OPEN 9 : 45										OPEN 9 : 45		OPEN 9 : 45		9:00
9:15															
9:30															
9:45															
10:00															
10:05	生	10 : 00 リズボク初級	OPEN 11 : 00		11 : 15 リズボク初級						10 : 00 リズボク初級		10:15		
10:30															
10:45															
11:00															
11:15															
11:30	11 : 00 リズボクキック 初級		12 : 15 リズボク初級		生 12 : 15 TUKALI初級						11 : 00 リズボクキック 初級		11:00		
11:45															
12:00															
12:15															
12:30															
12:45	12 : 00 リズボク上級		生 12 : 45 TUKALI中級		生 12 : 45 TUKALI中級						12 : 00 TUMA基礎編 TUKALI初級		12:15		
13:00															
13:15															
13:30															
13:45															
14:00	生	13 : 00 TUKALI初級	13 : 15 リズボク中級		生 13 : 15 リズボク中級						12 : 30 TUMA (ジークンドー) TUKALI中級		12:30		
14:15															
14:30															
14:45															
15:00															
15:15	生 13 : 30 TUKALI中級										13 : 00 TUMA (ボクシング・ムエタイ) TUKALI初級		13:15		
15:30															
15:45															
16:00															
16:15															
16:30	生	15 : 45 リズボク初級									14 : 00 リズボク中級入門		13:30		
16:45															
17:00															
17:15															
17:30															
17:45	16 : 45 リズボク中級入門										15 : 00 リズボク初級		13:45		
18:00															
18:15															
18:30															
18:45															
19:00	生	17 : 45 リズボク初級	生 17 : 30 リズボク初級		生 18 : 30 リズボクキック 初級						16 : 00 リズボクキック 初級		14:00		
19:15															
19:30															
19:45															
20:00															
20:15	CLOSE 19 : 00										17 : 00 リズボク中級入門		14:15		
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															
21:30											17 : 45 リズボク初級		14:30		
21:45															
22:00															
22:15															
22:30															
22:45											CLOSE 19 : 00		14:45		
23:00															

誠に勝手ながら
8月13日(水)・ 14日(木)・ 15日(金)は、
お盆の為休館とさせていただきます。

11日(祝)、12日(火)、16(土)、17(日)は
特別レッスンスケジュールとさせていただきます。
19日(火)より通常営業となります。
※特別レッスンスケジュール期間は
TSDリトルドラゴンはお休みとさせていただきます。

CLOSE 19 : 00		CLOSE 19 : 00	