# 【金沢店】 2025年7月29日(火)～ TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL

## お盆休館のご案内

8/13(水)、14(木)、15(金)はお盆の為、全館休館日とさせていただきます。
また、8/11(祝)、12(火)、16(土)、17(日)は
特別レッスンスケジュールにて営業させていただきます。

### 8月 休館日

4(月)、13(水)
14(木)、15(金)
18(月)、25(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL:076-234-3208

**TUMA**
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「武術」を意味します)

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。

※TUMA会員に同意の上、ご参加下さい
※参加無料(金沢プレミアム会

大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！

### (火)

OPEN 10:45

| 1 | 2 |
|---|---|
| 11:00 リズボク 中級入門 | 11:00-11:45 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 12:00 リズボク 初級 | 12:00 TUMA基礎編 |
| | 12:30 TUMA (ジークンドー) |
| 13:00 リズボク 初級 | 13:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 14:00 TU KALI中級 | 14:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 17:30(45分) リズボク 初級 | 17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年) |
| 18:15(45分) リズボク 中級入門 | |
| 19:00 リズボク 初級 | 19:00 TUMA(KALI) |
| | 19:30 TUMA (カブリカブロン) |
| 20:00 リズボクキック 初級 | 20:00 TUMA (ボクシング＆ムエタイ) |

CLOSE 21:15

### (水)

OPEN 10:45

| 1 | 2 |
|---|---|
| 11:00 リズボク 初級 | 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 12:00 リズボク 中級 | 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 13:00 (生) リズボク 初級 | |
| 14:00 リズボクキック 初級 | 14:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級 |
| | 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 18:00 リズボクキック 初級 | |
| 19:00 (生) リズボク 中級 | 19:00(45分) TU KALI初級 |
| 20:00 (生) リズボク 初級 | 20:00 TUMA(シラット) |
| | 20:30 TUMA (ジークンドー) |

CLOSE 21:15

### (木)

OPEN 10:45

| 1 | 2 |
|---|---|
| 11:00 リズボク 初級 | 11:00 TUMA (ボクシング＆ムエタイ) |
| | 11:30 TUMA (カブリカブロン) |
| 12:00 TU KALI中級 | 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門 |
| 12:30 TU KALI上級 | |
| 13:00 リズボク 上級 | 13:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 14:00 (生) リズボク 初級 | |
| 17:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 | 15:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 18:00 リズボク 中級 | 17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年) |
| 19:00 (生) リズボク 初級 | 19:00 TUMA基礎編 |
| | 19:30 TUMA(KALI) |
| 20:00 リズボク 中級入門 | 20:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 上級 |

CLOSE 21:15

### (金)

OPEN 11:45

| 1 | 2 |
|---|---|
| 12:00 リズボク 初級 | |
| 13:00 TU KALI中級 | |
| 13:30 TU KALI上級 | |
| 14:00 リズボク 中級 | 14:00 TUMA(シラット) |
| | 14:30 TUMA(KALI) |
| | 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 18:00 リズボク 初級 | 17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年) |
| 19:00 リズボク 中級入門 | 19:00 TUMA(KALI) |
| | 19:30 TUMA (ボクシング＆ムエタイ) |
| 20:00 リズボク 初級 | 20:00 TU KALI中級 |
| | 20:30 TU KALI上級 |

CLOSE 21:15

### (土)

OPEN 9:45

| 1 | 2 |
|---|---|
| 10:00 リズボクキック 初級 | 10:00 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年) |
| 11:00 リズボク 初級 | 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 12:00 リズボク 上級 | |
| 13:00 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信) | |
| 14:00 リズボク 初級 | 14:30 TUMA基礎編 |
| | 15:00 TUMA(KALI) |
| | 15:45 TUMA (ボクシング＆ムエタイ) |
| 16:30 TU KALI中級 | 16:45 大阪イントラ 生中継 リズボク 上級 |
| 17:00 TU KALI上級 | |
| 17:30 リズボク 初級 | 17:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 18:30 リズボク 中級入門 | |

CLOSE 19:45

### (日)

OPEN 9:15

| 1 | 2 |
|---|---|
| 9:30 リズボク 初級 | 9:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 10:30 リズボク 中級入門 | |
| 11:30 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信) | |
| 12:30 リズボク 初級 | 13:00 TUMA基礎編 |
| 13:30(45分) リズボク 上級 | 13:30 TUMA (カブリカブロン) |
| 14:15(45分) (生) リズボク 初級 | |
| 16:00 リズボク 初級 | 16:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門 |
| 17:00 (生) リズボク 中級入門 | |
| 18:00 リズボクキック 初級 | 18:00 TUMA(シラット) |
| | 18:30 TUMA(KALI) |

CLOSE 19:15

TU World SP クラス
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！リズボク開発者TUと、後継者の2人YUTARO/HIKALIが開催する 気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ ここでしか体験できないスペシャルクラス(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください)
レッスン料金 TU:スタジオ60分 ￥5,000 / オンライン60分 3,000円
YUTARO/HUKALI:60分 ￥4,000/オンライン3,000円