

【大阪本店】

＜令和6年4月2日（火）～4月14日（日） TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="text-align: center;"> <p>月曜日・祝日 休館日 毎週</p> <p>4月休館日 4/1(月) 8(月)、15(月) 22(月)、29(祝)</p> <p>絶対おすすめ!</p> <p>TULALレッスン体験会開催!</p> <p>①4月28(日)13:30~ ②5月1日(水)19:00~</p> <p>2024年TUKALI®として 生まれ変わる最初の レッスンです!</p> <p>*参加費無料</p> </div>		スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	
		8:30	初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		8:00	OPEN 9:45	
		9:00	生 11:00 リズボクキック 初級		生 11:00 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		9:00	OPEN 9:45	
		9:30	12:00 リズボク初級		生 12:00 リズボクキック 初級		生 12:00 TUKALI初級		12:00 リズボク初級		生 12:00 リズボク初級		9:30	OPEN 9:45	
		9:45	生 12:15 リズボク中級入門		13:00 TUKALI 初級		12:45 TUKALI中級		12:00 リズボク初級		生 11:00 リズボク中級		9:45	OPEN 9:45	
		10:00	13:00 TUKALI カブリカブロン		13:00 TUKALI初級		13:30 リズボクゴルフ		13:00 リズボク中級		12:30 リズボクキック 初級		10:00	生 10:00 リズボク初級	
		10:30	13:45 リズボク初級 ジークントー		13:45 リズボク初級 ジークントー		14:00 リズボク初級		14:00 TUKALI初級		12:30 TUKALI初級		10:30	生 10:00 リズボク初級	
		11:00	14:30 リズボク初級		生 14:30 リズボク初級		15:00 リズボク中級		14:30 TUKALI中級		13:00 TUKALI中級		11:00	生 11:00 リズボク初級	
		11:30	生 15:30 リズボクキック 初級		生 15:30 リズボク初級		17:00 TUKALI初級		15:00 リズボク初級		13:30 TUKALI上級		11:30	生 11:00 リズボク中級	
		12:00	17:00 リズボク初級		生 17:00 リズボクキック 初級		18:00 リズボク初級		17:00 リズボク初級		14:00 リズボク初級 ジークントー		12:00	生 12:00 リズボク中級	
		12:30	17:45 リズボク初級		17:45 リズボク初級		18:30 TUシェイプアップ 大作戦		18:00 リズボク中級入門		14:30 リズボクゴルフ		12:30	生 12:00 リズボク上級	
		13:00	18:00 リズボク初級		生 18:00 リズボク初級		19:00 TUKALI 初級		18:00 リズボク初級		15:00 TUシェイプアップ 大作戦		13:00	13:00 リズボク初級	
		13:30	18:30 リズボク初級		生 19:00 リズボク 中級入門		19:00 リズボク初級		19:00 リズボク初級		15:00 リズボク初級		13:30	13:00 リズボク初級	
		14:00	19:00 TUシェイプアップ 大作戦		生 20:00 リズボク 中級入門		19:00 TUKALI カブリカブロン		19:00 TUKALI上級		15:15 TUKALI スティックサークル		14:00	14:00 TUシェイプアップ 大作戦	
		14:30	20:00 リズボク 中級入門		生 20:00 リズボク初級		20:00 リズボクキック 初級		20:00 リズボクキック サンドバッグ サークル		16:00 リズボク初級		14:30	14:00 TUシェイプアップ 大作戦	
		15:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		16:00 リズボク中級入門		15:00	15:00 リズボク初級	
		15:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		16:30 リズボク中級		15:30	15:15 TUKALI スティックサークル	
		16:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		17:00 リズボク初級		16:00	16:00 リズボク初級	
		16:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		17:00 TUボクシング		16:30	16:00 リズボク初級	
		17:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		17:30 リズボク初級		17:00	17:00 TUボクシング	
		17:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		17:45 リズボク初級		17:30	17:45 リズボク初級	
		18:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		18:00 リズボク初級		18:00	18:00 リズボク初級	
		18:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		18:30 リズボク初級		18:30	18:00 リズボク初級	
		19:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		18:30 リズボク初級		19:00	CLOSE 19:15	
19:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		19:30	CLOSE 19:15			
20:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		20:00	CLOSE 19:15			
20:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		20:30	CLOSE 19:15			
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		21:00	CLOSE 19:15			
21:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		21:30	CLOSE 19:15			
22:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		22:00	CLOSE 19:15			
22:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		22:30	CLOSE 19:15			
23:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		23:00	CLOSE 19:15			

●4月2日（火）～6月2日（日）
第25回TUシェイプアップ大作戦開催！
●5月7日（火）～6月30日（日）
新特別プログラム！TULALレッスン開催！

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！す
ぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650