

【金沢店】

2024年5月21日(火)～5月26日(日) TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)		
<p>5月、6月 休館日 月曜・祝日</p> <p>5/27(月) 6/3(月) 10(月) 17(月) 24(月)</p> <p>初級レッスンは、 全てご体験いただけます。 お気軽にお電話ください！ TEL:076-234-3208</p> <p>■研修生レッスン TU twenty 火曜 12:30～ 水曜 20:00～ 木曜 18:00～ 金曜 13:00～ 土曜 13:30～</p>	<b>TUシェイプアップ大作戦 開催中!</b> 確実に元気にカッコよく痩せる リバウンドしない 楽しい 2週間で-2kg! 第4クール:5/23-6/2		<b>TU LA レッスンコース 開催中!</b> 筋肉 引締まる 楽しい 夢中 集中カ ストレス発散 強くなる 世界でここだけのレッスン!		1	2		
	<b>OPEN 10:45</b> 11:00 リズボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級		<b>OPEN 10:45</b> 11:00 リズボクキック 初級 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級		<b>OPEN 10:45</b> 11:00 リズボク 初級		10:00 10:00 リズボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	
	12:00 TU KALI初級 12:30 TU KALI上級		12:00 生 リズボク 初級	12:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 12:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級		<b>OPEN 11:45</b> 12:00 リズボク 初級		10:00 10:00 リズボク 初級 キッズ リズボク (小学1年～)
	13:00 生 リズボク 上級		13:00 TU KALI スティックサークル 13:00-13:45 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 14:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門		13:00 リズボク 中級入門 13:00 リズボク 中級入門 13:45 TU KALI カブリカブロン 14:30-15:15 リズボク 初級		11:00 TULA レッスン (有料) 11:00 リズボクキック 初級 12:00 TUシェイプアップ 大作戦 (有料)	11:00 11:00 リズボクキック 初級 リズボク 初級 11:00 11:00 リズボクキック 初級 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級
	14:00 生 リズボク 初級		14:00 リズボク 中級		14:00 リズボク ゴルフ		13:00 TU twenty 研修生レッスン 13:30 TU twenty 研修生レッスン 14:00 TU KALI 中級	12:00 12:00 TUシェイプアップ 大作戦 (有料) リズボク 中級入門 12:00 12:00 リズボク 中級入門 リズボク 中級入門
	15:00 15:30		<b>コリオ発表会 参加無料</b> 6/ 8(土) 15:00～ZOOM 6/ 9(日) 13:00～ZOOM 6/10(月) 19:00～金沢スタジオ		<b>TUコリオレッスン</b> 6/11(火)～スタート 振付けを覚えながら痩せる! (有料)		13:00 13:00 リズボク 上級 TU KALI 中級	13:00 13:00 リズボク 上級 TU KALI 中級
	16:00 16:30		16:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級		17:00 大阪イントラ 生中継 TU KALI 初級		14:00 生 リズボク 初級 14:30 TU KALI 中級	14:00 14:00 リズボク 初級 TULA レッスン (有料)
	17:00 17:30		17:00 キッズ リズボク (小学1年～) 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門		17:00 キッズ リズボク (小学1年～) 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級		15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 15:30 TULA レッスン (有料)	15:00 15:00 TULA レッスン (有料)
	18:00 18:30		18:00 18:00(45分) リズボク 初級 TU KALI 初級		18:00 18:00 リズボク 初級 TU KALI カブリカブロン		16:00 16:00 TUシェイプアップ 大作戦 (有料)	16:00 16:00 TUシェイプアップ 大作戦 (有料)
	19:00 生 リズボク 中級入門		19:00 19:00(45分) TU KALI カブリカブロン		19:00 19:00(45分) TU KALI 上級		16:30 生 リズボク 初級	16:30 生 リズボク 初級
	20:00 20:30		20:00 20:00 リズボク ジークンドー編		20:00 20:00 TU twenty 研修生レッスン		17:00 17:00 リズボク 初級	17:00 17:00 リズボク 中級
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		17:30 17:30 リズボク 初級	17:30 17:30 リズボク 中級
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		18:00 18:00 リズボク 初級	18:00 18:00 リズボク 初級
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		18:30 18:30 リズボク 中級入門	18:30 18:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		19:00 19:00 リズボク 中級入門	19:00 19:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		19:30 19:30 CLOSE 19:45	19:30 19:30 CLOSE 19:45
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		20:00 20:00 大阪イントラ 生中継	20:00 20:00 プレミアム会員様のみ受講可能! 大阪インストラクターの生中継レッスンを 金沢店スタジオで受講できる!!
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		20:30 20:30 大阪イントラ 生中継	20:30 20:30 リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL
	21:00		21:00 CLOSE 21:15		21:00 CLOSE 21:15		21:00 21:00 大阪イントラ 生中継	21:00 21:00 リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL