



令和6年 4月26日 (金)
金沢店特別レッスンスケジュール

第1スタジオ		第2スタジオ	
OPEN 11:45			
12:00	12:00		
12:30	リズボク 初級		
13:00	13:00(45分)		
13:30	リズボク 中級入門		
	13:45(45分)		
14:00	リズボク ジークンドー		
14:30	14:30(45分)		
15:00	リズボク 初級	15:00	
15:30		大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	
16:00			
16:30			
17:00	17:00		
17:30	キッズ リズボク		
18:00			
18:30			
19:00	19:00-21:00		
19:30	TULALレッスン 体験会		
20:00			
20:30			
21:00			
CLOSE 21:15			
 リズムミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL			

令和6年 4月27日 (土)
金沢店特別レッスンスケジュール

第1スタジオ		第2スタジオ	
OPEN 9:45			
10:00	10:00	10:00	10:00
10:30	リズボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	10:30
11:00		11:00	11:00
11:30		リズボクキック 初級	11:30
12:00		11:45	12:00
12:30	12:00	リズボク 中級入門	12:30
13:00	TUシェイプアップ 大作戦 (有料)		13:00
13:30			13:30
14:00	13:30~15:30		
14:30	TULALレッスン 体験会		
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00	17:00(30分)		17:00
17:30	リズボク初級		17:30
18:00	17:30	17:30	18:00
18:30	リズボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズボク 上級	18:30
19:00	18:30	18:30	19:00
19:30	リズボク 中級入門	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	19:30
CLOSE 19:45			
 リズムミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL			