【金沢店】 2025年8月26日(火)～ TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

8/26(火)～10/18(土)開催！ 大人気！痩せる！コリオレッスン
今回は30分クラスで登場！そして選べる3コリオ！
FeelエイトPro(リズボク)・ロシアンルーレット(キック)・applause(KALI)
1コリオ ￥11，000 3コリオお申込みで受け放題！！

（月）

9月 休館日

1(月)、8(月)
15(月)、22(月)
23(祝)、29(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL：076-234-3208

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「武術」を意味します)

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい
※参加無料（金沢プレミアム会員のみ受講可能）

大阪インストラ 生中継：プレミアム会員様のみ受講可能！大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！

（火）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 中級入門	11:00-11:45 大阪インストラ 生中継 リズボク 初級
12:00 リズボク 初級	12:00 TUMA基礎編
	12:30 TUMA (ジークンドー)
13:00 Feelエイト Pro	13:00 リズボク 初級
13:30 applause	
	14:00 TU KALI中級
17:30(45分) リズボク 初級	17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
18:15(45分) リズボク 中級入門	18:30 TUMA基礎編
19:00 TUMA (カブ'リカブ'ロン)	19:00 生 リズボク 初級
19:30 Feelエイト Pro	
20:00 ロシアンルーレット	20:00 生 リズボクキック 初級
20:30 applause	
CLOSE 21:15	

（水）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 初級	11:00 大阪インストラ 生中継 リズボクキック 初級
12:00 リズボク 中級	12:00 applause
	12:30 ロシアンルーレット
13:00 生 リズボク 初級	
14:00 リズボクキック 初級	14:00 大阪インストラ 生中継 リズボク 中級
	15:00 大阪インストラ 生中継 リズボクキック 初級
17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	
18:30 Feelエイト Pro	18:00 リズボクキック 初級
19:00 applause	19:00 リズボク 中級
19:30 ロシアンルーレット	
20:00 生 リズボク 初級	20:00 TUMA (ジークンドー)
	20:30 TUMA (ボクシング＆ムエタイ)
CLOSE 21:15	

（木）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 初級	11:00 Feelエイト Pro
	11:30 ロシアンルーレット
12:00 TU KALI中級	12:00 大阪インストラ 生中継 リズボク 中級入門
12:30 TU KALI上級	
13:00 生 リズボク 上級	
14:00 リズボク 初級	
	15:30 大阪インストラ 生中継 リズボク 初級
17:00 大阪インストラ 生中継 リズボク 初級	
18:00 リズボク 中級	17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
19:00 リズボク 初級	19:00 TUMA(シラット)
	19:30 TUMA(KALI)
20:00 リズボク 初級	20:00 大阪インストラ 生中継 リズボク 上級
CLOSE 21:15	

（金）

1	2
OPEN 11:45	
12:00 リズボク 初級	
13:00 TU KALI初級	カリスティックをつかったリズボクレッスンスティックが必要です
13:30 リズボク初級 NEWエイト KALI Ver.	14:00 TUMA(シラット)
14:15 リズボク 中級	14:30 TUMA(KALI)
	15:00 大阪インストラ 生中継 リズボクキック 初級
18:00 リズボク 初級	17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
19:00 applause	19:00 生 リズボク 初級
19:30 ロシアンルーレット	
20:00 Feelエイト Pro	20:00 リズボク 中級入門
20:30 TUMA (カブ'リカブ'ロン)	
CLOSE 21:15	

（土）

1	2
OPEN 9:45	
10:00 生 リズボクキック 初級	10:00 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
11:00 生 リズボク 初級	11:00 TUMA基礎編
	11:30 TUMA (ボクシング＆ムエタイ)
12:00 リズボク 中級入門	12:00 TUMA (ジークンドー)
13:00 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信)	
	14:00 リズボク 初級
14:30 Feelエイト Pro	
15:00 ロシアンルーレット	
15:30 applause	
	16:00 TUMA(KALI)
16:30 生 リズボク 初級	16:30 TUMA (カブ'リカブ'ロン)
	17:00 TUMA(シラット)
生 17:30 TU KALI中級	
生 18:00 TU KALI上級	
18:30 リズボク 中級入門	18:30 大阪インストラ 生中継 リズボクキック 初級
CLOSE 19:45	

（日）

1	2
OPEN 9:15	
9:30 生 リズボク 初級	
10:30 リズボク 中級入門	
11:30 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信)	
	12:30 リズボク 初級
13:00 applause	
13:30 ロシアンルーレット	13:30 リズボクキック 初級
14:00 Feelエイト Pro	
	14:30 TUMA基礎編
	15:00 TUMA (ボクシング＆ムエタイ)
	15:30 TUMA (ジークンドー)
16:00 生 リズボク 初級	16:00 TUMA(KALI)
17:00 生 リズボク 中級入門	
18:00 リズボク 初級	18:00 大阪インストラ 生中継 リズボクキック 初級
CLOSE 19:15	

TU World SP クラス
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！リズボク開発者TUと、後継者の2人YUTARO/HIKALIが開催する 気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ ここでしか体験できないスペシャルクラス(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください)
レッスン料金 TU:スタジオ60分 ￥5,000 / オンライン60分 3,000円
YUTARO/HUKALI:60分 ￥4,000/オンライン3,000円