

第22回TUシェイプアップ大作戦日程表

期間：2021年6月1日(火)~7月31日(土)

リスボク：全42レッスン

TUKALI：全42レッスン

合計84レッスン

6月

月	火	水	木	金	土	日
	6/1	2	3		5	6
	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
7	8	9	10	11	12	13
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
14	15	16	17	18	19	20
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
21	22	23	24	25	26	27
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
28	29		7/1	2	3	4
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース

7月

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
12	13	14	15	16	17	18
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		14:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース
19	20	21	22	23	24	25
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		祝日のため TUレッスンお休み		14:00 リスボクコース	13:00 TUKALIコース
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース			15:00 TUKALIコース	14:00 リスボクコース	
26	27	28	29	30	31	
19:00 リスボクコース	19:00 TUKALIコース		15:00 TUKALIコース		14:00 リスボクコース	
20:00 TUKALIコース	20:00 リスボクコース		19:00 リスボクコース		15:00 TUKALIコース	

は、定員数があり、予約が必要となるレッスンです。
状況により、レッスン時間・スケジュールが変更となる可能性があります。