

令和8年 1月5日（月）、10日(日)  
金沢店特別レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	1月5日(月)		1月10日(土)		
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
8:00			OPEN 9:45		8:00
9:00					9:00
9:30					9:30
9:45					9:45
10:00			10:00	10:00	10:00
10:30			リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	10:30
11:00	OPEN 12:00		11:00	11:00	11:00
11:30			リズムボクキック 初級	KALI	11:30
12:00				11:30 ホ`クシング`キックホ`クシング`	12:00
12:30			12:00	12:00(30分) TUKALI初級	12:30
13:00	12:30		リズムボク初級		13:00
13:30	リズムボク初級		13:00		13:30
14:00	13:30(30分) TUKALI初級		TU World SP		14:00
14:30	14:00(30分) TUKALI中級				14:30
15:00	14:30	14:30 ジークンドー	スペシャルインストラクターYUTAROが 痩せるテクニックをお伝えする 痩せテクレッスン & インストラクターによる 1/20(火)スタート「TUコリオ」 全力発表 (参加無料)		15:00
15:30	リズムボク中級	15:00 カブリカブロン			15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00				17:00(30分) TUKALI初級	17:00
17:30			17:30	17:30 ジークンドー	17:30
18:00	18:00	18:00 TUKALI初級	リズムボク初級	18:00 カブリカブロン	18:00
18:30	リズムボク初級	18:30 シラット	18:30	18:30	18:30
19:00	19:00	19:00 ホ`クシング`キックホ`クシング`	リズムボク中級入門	大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級	19:00
19:30	リズムボク初級	19:30 KALI	CLOSE 19:45		19:30
20:00	20:00	20:00			
20:30	リズムボク上級	大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級			
21:00	CLOSE21:15				