

令和8年1月5日(月)、10日(日) 金沢店特別レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

スタジオ	1月5日(月)		1月10日(土)		スタジオ
	1	2	1	2	
8:00					8:00
9:00					9:00
9:30					9:30
9:45					9:45
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00	OPEN 12:00				12:00
12:30	12:30 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:30
13:00			13:00 TU World SP		13:00
13:30	13:30(30分) TUKALI初級				13:30
14:00	14:00(30分) TUKALI中級				14:00
14:30	14:30 リズボク中級	14:30 ジーグンドー	スペシャルインストラクターYUTAROが 痩せるテクニックをお伝えする 痩せテクレッスン & インストラクターによる 1/20(火)スタート「TUコリオ」 全力発表 (参加無料)		14:30
15:00		15:00 カブリカブロン			15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00				17:00(30分) TUKALI初級	17:00
17:30			17:30 リズボク初級	17:30 ジーグンドー	17:30
18:00	18:00 リズボク初級	18:00 TUKALI初級		18:00 カブリカブロン	18:00
18:30		18:30 シラット			18:30
19:00	19:00 リズボク初級	19:00 ホクシング キックホクシング	リズボク中級入門	大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボクキック初級	19:00
19:30		19:30 KALI			19:30
20:00	20:00 リズボク上級	20:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボクキック初級	CLOSE 19:45		
20:30					
21:00	CLOSE 21:15				