

第23回TUシェイプアップ大作戦日程表

《期間：2022年5月8日(日)～6月19日(日)》

5月

月	火	水	木	金	土	日
						5/8
						13:30- シェイプアップ
						14:40- リズボクゴルフ
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		14:00- リズボクゴルフ	13:30- シェイプアップ
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		15:10- シェイプアップ	14:40- リズボクゴルフ
5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		14:00- リズボクゴルフ	13:30- シェイプアップ
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		15:10- シェイプアップ	14:40- リズボクゴルフ
5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		14:00- リズボクゴルフ	大作戦 レッスン お休み
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		15:10- シェイプアップ	

6月

月	火	水	木	金	土	日
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		14:00- リズボクゴルフ	13:30- シェイプアップ
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		15:10- シェイプアップ	14:40- リズボクゴルフ
6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		14:00- リズボクゴルフ	13:30- シェイプアップ
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		15:10- シェイプアップ	14:40- リズボクゴルフ
6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
19:00- シェイプアップ	19:30- シェイプアップ	19:00- シェイプアップ	14:30- リズボクゴルフ		12:00- リズボクゴルフ	11:00- シェイプアップ
20:10- リズボクゴルフ			19:00- シェイプアップ		13:00- シェイプアップ	12:00- リズボクゴルフ

レッスン開催数

シェイプアップクラス：36回
リズボクゴルフクラス：24回
合計：60回

6/18 (土) 15:00～
6/19 (日) 13:30～
コリオ発表会開催の為
レッスン時間が
変更になります。

※状況により、レッスン時間・スケジュールが変更となる場合がございます。