


2020年1月25日(土)～1月31日(金) 金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日				
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ			
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00				
10:30	 <p style="color: red; text-align: center;">月曜 休館日・祝日</p>		10:30 初級		10:30 中級入門		10:30 初級 キックエイト		<p style="text-align: center;">OPEN 11:45</p>		10:30 初級 NEWエイト		10:30 初級 キッズリズムボク (小学1年～)				
11:00																	
11:30			TUKALI初級 打ち合いなし		11:30 初級 NEWエイト		【予約制】 少人数レッスン							11:30 初級		11:30 初級 キックエイト	
12:00			TUKALI初級 打ち合いあり				12:30 上級							12:00 初級		12:30 上級	
12:30					12:30 中級入門		TUKALI初級 打ち合いなし							13:00 初級 スティックver (レンタル無料)		13:30 初級 キックエイト	
13:00							TUボクシング (グローブ必要)							14:00 初級		14:00 中級	
13:30												13:30 初級8×8 30回	【予約制】 少人数レッスン				
14:00			14:00 初級		14:00 初級 TUベースビート		14:00 初級			14:00 中級入門		14:00 初級 スティックver (レンタル無料)					
14:30																	
15:00	<p>体験時に必要なモノ</p> <p>①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)</p> <p>※予約制 076-234-3208まで</p>																
15:30																	
16:00																	
16:30																	
17:00																	
17:30					17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)					17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)			
18:00			18:00 初級 スティックver (レンタル無料)		18:00 初級		18:00 中級入門		18:00 初級		18:00 初級		17:00 TUKALI初級 (打ち合いあり)				
18:30																	
19:00			19:00 初級		19:00 中級入門		19:00 初級	TUKALI初級 打ち合いなし	19:00 初級 TUベースビート	TUKALI初級 打ち合いなし	19:00 中級入門						
19:30	【予約制】少人数レッスン																
20:00	1月のテーマ																
20:30	レッスン前に効果的な トレーニング(体幹編)		20:00 初級 キックエイト	TUKALI初級 打ち合いなし	20:00 初級 NEWエイト	【予約制】 少人数レッスン	20:00 初級	20:00 上級	20:00 初級								
21:00	レッスンスケジュール発表と同時に		21:00 初級		21:00 初級	20:30 ボクシング&キック (グローブ必要)	21:00 初級 キックエイト	21:00 初級 キックエイト									
21:30	フロント・LINE・お電話で																
22:00	受付開始となります																
			CLOSE22:30		CLOSE22:30		CLOSE22:30				CLOSE21:30		CLOSE 19:30				

◆休館日 1/27 2/3, 10, 11, 17, 24
 ◆サイズチェック随時行っております！
 フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます

見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp

