

# 令和8年 4月11日（土）、12日（日）、13日（月） 金沢店特別レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

11(土)			12(日)			13(月)			
スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ
8:00			8:00			8:00	<p>第27回TUシェイプアップ大作戦 説明会 &amp; 体験会には、</p> <p>4/12(日) または 13(月)の どちらかにご参加いただけます。</p> <p>参加無料</p> <p>どなたでもご参加いただけます</p>		
9:00			9:00	OPEN 9:15		9:00			
9:30	OPEN 9:45		9:30			9:30			
9:45			9:45			9:45			
10:00			10:00		9:30 リズムボク初級	10:00			
10:30	10:00 リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	10:30			10:30			
11:00			11:00		10:30 リズムボクキック 中級	11:00			
11:30	11:00 リズムボクキック 初級	11:00 基礎編	11:30			11:30			
12:00		11:30 ボクシング・ キックボクシング	12:00		11:30 リズムボク初級	12:00			
12:30	12:00 リズムボク上級		12:30		12:30 TUKALI初級	12:30			
13:00			13:00			13:00			
13:30	13:00 リズムボク 中級入門		13:30			13:30			
14:00			14:00	14:00		14:00			
14:30	14:00 リズムボク初級	14:30 シラット	14:30	第27回 TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会 参加無料		14:30			
15:00		15:00 ジークンドー	15:00			15:00			
15:30		15:30 カブリカブロン	15:30			15:30			
16:00		16:00 KALI	16:00			16:00			
16:30	16:30 TUKALI初級		16:30		16:30	16:30			
17:00	17:00 TUKALI中級		17:00		17:00	17:00			
17:30	17:30 リズムボク初級		17:30		17:30	17:30			
18:00	18:30 リズムボク 中級入門		18:00		18:00	18:00			
18:30			18:30		18:30	18:30			
19:00			19:00		19:00	19:00			
19:30	CLOSE 19:45		19:30			19:30			
						19:00	18:30 OPEN		19:00
						19:30	19:00		19:30
						20:00	第27回 TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会 参加無料		20:00
						20:30			20:30
						21:00			21:00
						21:30			21:30
						22:00		22:00	