

第25回TUシェイプアップ大作戦/TULALレッスン 金 沢 日 程 表

※レッスン時間:60分

※レッスン時間が変更になる場合がございます

		月	火	水	木	金	土	日	
4月	大作戦①	1	2	3	4	5	6	7	
			19:00 大作戦	20:00 大作戦			12:00 大作戦	15:00 大作戦	
		8	9	10	11	12	13	14	
			19:00 大作戦	20:00 大作戦			12:00 大作戦	15:00 大作戦	
	大作戦②	15	16	17	18	19	20	21	
			19:00 大作戦		20:00 大作戦		12:00 大作戦	15:00 大作戦	
		22	23	24	25	26	27	28	
			19:00 大作戦	20:00 大作戦	20:00 大作戦	TULA体験会 19:00	12:00 大作戦 TULA体験会 13:30		
5月		29	30	5/1	2	3	4	5	
		昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
	TULA①	大作戦③	6	7	8	9	10	11	12
			振替休日	19:00大作戦 20:00 TULA	19:00 TULA 20:00大作戦			11:00 TULA 12:00大作戦	15:00 TULA 16:00大作戦
			13	14	15	16	17	18	19
			19:00大作戦 20:00TULA	19:00 TULA 20:00大作戦			11:00 TULA 12:00大作戦	15:00 TULA 16:00大作戦	
6月	TULA②	大作戦④	20	21	22	23	24	25	26
						19:00 TULA 20:00大作戦		11:00 TULA 12:00大作戦	15:00 TULA 16:00大作戦
			27	28	29	30	31	6/1	2
				19:00大作戦 20:00TULA	19:00大作戦 20:00TULA	19:00 TULA 20:00大作戦		11:00 TULA 12:00大作戦	15:00 TULA 16:00大作戦
TULA③		3	4	5	6	7	8	9	
			20:00 TULA	19:00 TULA	19:00 TULA				
	10	11	12	13	14	15	16		
		20:00 TULA	19:00 TULA	19:30 TULA		11:00 TULA	15:00 TULA		
TULA④		17	18	19	20	21	22	23	
			20:00 TULA		19:00 TULA		11:00 TULA	15:00 TULA	
	24	25	26	27	28	29	30		
		20:00 TULA		19:00 TULA		11:00 TULA	15:00 TULA		