

2018年9月6日(木)～9月30日(日)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	10:30 キッズリズムボク (小学1年～)
11:00			初級		初級 キックエイト		初級		初級 TUベースビート		初級		初級	
11:30			11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30	11:30
12:00			中級入門		中級		TUKALI 中級入門 (打ち合いなし)		初級		初級 キックエイト		初級 TUベースビート	TUSP18 TUKALI (有料20P)
12:30			12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	12:30
13:00			TUKALI 入門 (打ち合いなし)		13:00		上級		上級		上級		13:00	13:00
13:30					TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)						13:30		初級	TUSP18 TURIZPOK (有料20P)
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	14:00
14:30			初級		中級入門		初級 TUベースビート		初級		初級		初級 キックエイト	TUSP18 TUKALI (有料20P)
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00			17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	17:00
17:30			キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		TUSP18 TURIZPOK (有料20P)		TUSP18 TU Self Defense (有料20P)	TUSP18 TU Self Defense (有料20P)
18:00			18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	18:00
18:30			初級		初級 TUベースビート		中級		初級		初級		初級 キックエイト	
19:00			19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	19:00
19:30			初級 キックエイト		中級入門		TUSP18 TUKALI (有料20P)		初級 キックエイト		初級		中級入門	
20:00			20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	20:00
20:30			初級		初級		TUSP18 TURIZPOK (有料20P)		初級 キックエイト		初級		初級	
21:00			21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	21:00
21:30			中級入門		初級 キックエイト		TUSP18 TU Self Defense (イントラ10P)		初級		初級 TUベースビート		初級	
22:00							21:30		21:30					
							TUSP18 TU Self Defense (有料20P)		TUSP18 TU Self Defense (有料20P)					
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30					

毎週月曜日・祝日休館日

レッスン時間変更
 になっています！
 お間違えの無いよう
 お気を付けてください！

- 体験時に必要なモノ**

 - ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金
(1,080円)

◆9月休館日 3、10、17、24
 ◆9/6(木)より第18回TUSスペシャルレッスンコーススタート！！
 ◆サイズチェック随時行ってまいります！フロントにてご予約ください！



見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208