

令和4年 12月1日(木)～11日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>毎週月曜日/祝日 休館日</p> <p>【12月1月休館日】 12/5(月)、12(月)、19(月) 26(月)、28(水)、29(木) 30(金)、31(土)</p> <p>1/1(日)、2(月)、3(火)、4(水) 9(月)、16(月)、23(月)、30(月)</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center; background-color: yellow;"> <p>【年末年始営業日のご案内】</p> <p>本年は、12月27日までの営業となります。 12月28日(水)より2023年1月4日(水)まで全館休館とさせていただきます。 新年は、1月5日(木)12:00～21:00まで営業致します。 何卒宜しくお願い致します。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> </div> </div>														9:00
9:30															9:30
10:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45		
10:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級 コンビネーション		大阪イントラ 生中継 初級 コンビネーション		初級		初級		キッズリズムボク (小学1年～)		
11:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		TUKALI 中級		大阪イントラ 生中継 初級		初級 NEWエイト TU KALI Ver.		初級		
11:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		TUKALI 初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		
12:00	中級		大阪イントラ 生中継 初級 キックコンビネーション		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		
12:30	中級		大阪イントラ 生中継 初級 キックコンビネーション		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		
13:00	生中継 初級 スティックVer.				13:00 TUKALI初級		13:00-13:45 大阪イントラ 生中継 上級		13:00 TUSP リズボク Bow Chi2		13:00 初級		13:00-13:45 TUSP リズボク Bow Chi2 ※12/9のみ開催		
13:30	生中継 初級				13:30 TUMIT		13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		13:30 初級		13:45-14:30 TUKALI初級 打ち合いなし		13:00-13:45 TUSP リズボク Bow Chi2		
14:00	生中継 初級				14:00 中級入門		14:00 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		14:00 初級		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
14:30	生中継 初級				中級入門		14:30 生中継 初級 コンビネーション		14:30 生中継 中級入門		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
15:00	生中継 初級				中級入門		14:30 生中継 初級 コンビネーション		14:30 生中継 中級入門		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
15:30	生中継 初級				中級入門		14:30 生中継 初級 コンビネーション		14:30 生中継 中級入門		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
16:00	生中継 初級				中級入門		14:30 生中継 初級 コンビネーション		14:30 生中継 中級入門		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
16:30	生中継 初級				中級入門		14:30 生中継 初級 コンビネーション		14:30 生中継 中級入門		14:00-14:45 TUMIT		14:00 初級		
17:00	キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 初級		キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 中級		17:00 大阪イントラ 生中継 初級		17:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver.		17:00 初級		
17:30	キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 初級		キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 中級		17:00 大阪イントラ 生中継 初級		17:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver.		17:00 初級		
18:00	初級		大阪イントラ 生中継 中級入門		初級 NEWエイト		初級		17:30 大阪イントラ 生中継 初級		17:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver.		17:00 初級		
18:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		初級 NEWエイト		初級		18:00 大阪イントラ 生中継 初級		18:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver.		17:45-18:30 大阪イントラ 生中継 上級		
19:00	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		19:00 生中継 中級入門		TUSP リズボク Bow Chi2		生中継 初級 TUベースビート		19:00 TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		TUSP リズボク Bow Chi2		18:30 大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		
19:30	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		19:00 生中継 中級入門		TUSP リズボク Bow Chi2		生中継 初級 TUベースビート		19:00 TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		TUSP リズボク Bow Chi2		18:30 大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		
20:00	TUSP リズボク Bow Chi2		20:00-20:45 生中継 初級		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		20:00-20:45 生中継 初級		20:00 TUSP リズボク Bow Chi2		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		
20:30	TUSP リズボク Bow Chi2		20:00-20:45 生中継 初級		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		20:00-20:45 生中継 初級		20:00 TUSP リズボク Bow Chi2		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ		18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級 滝汗脂肪燃焼		
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15		

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

NEW!! 『TUミット』

ミットにパンチを当てる！正しいフォーム、体の使い方を実際にミットを打つことで楽しく学べるクラスです。
ミットに当てる瞬間のインパクトがボディデザインに効果抜群！！
パンチを思いっきり打ち込みたい方、パンチをカッコよく打てるようになりたい方はぜひ参加しよう!! (グローブが必要となります)
※ミットライセンス取得を目指す方のみクラスの中でミットを持つことができます。

大阪イントラ
生中継

プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを、金沢店スタジオで受講できる！！

