

**【大阪本店】**

＜令和3年3月2日（火）～3月31日（水） TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

スタジオ	月		火		水		木		金		土		日		スタジオ
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
8:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <p>月曜日・祝日 毎週 休館日</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>初級のレッスンは、全てご体験 頂けるレッスンです。お気軽に、 お電話ください！ TEL:06-6367-8715</p> </div> </div>														8:30
9:00															9:00
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00	13:00														
13:30	13:30														
14:00	14:00														
14:30	14:30														
15:00	15:00														
15:30	15:30														
16:00	16:00														
16:30	16:30														
17:00	17:00														
17:30	17:30														
18:00	18:00														
18:30	18:30														
19:00	19:00														
19:30	19:30														
20:00	20:00														
20:30	20:30														
21:00	21:00														
21:30	21:30														
22:00	22:00														
22:30	22:30														
23:00	23:00														

**3月の休館日**  
3/1(月)、8(月)、15(月)、20(祝)  
22(月)、29(月)

生中継レッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで  
中継されるレッスンとなります。  
前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。

**NEW【初級NewエイトTUKALI Ver.】**  
2006年より行っているNew8をスティックを使用して行  
う新しいクラスです。スティックを持ちながら行うこと  
確実にで体幹を鍛えながらシェイプアップできます。  
ぜひご参加下さい！スティックをお持ちでなくても  
参加いただけます。