

【大阪本店】

＜令和6年6月11日（火）～6月30日（日） TSDKAL | 大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">月曜日・祝日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">休館日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">毎週</div> <div style="margin-top: 20px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">6月休館日</p> <p>3日(月)、10日(月)</p> <p>17日(月)、24日(月)</p> </div> </div>		スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	
		8:30	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="color: blue; font-weight: bold;">●5月7日(火)～6月30日(日)TULAコース開催中！</p> <p style="color: blue; font-weight: bold;">筋肉！引き締まる！楽しい！夢中！集中力！ストレス発散！強くなる！</p> <p style="color: blue; font-weight: bold;">●6月11日(火) 世界にここだけ！TUコリオレッスンスタート！</p> </div>												8:30
		9:00	OPEN 9:30												9:00
		9:30	OPEN 9:45												9:30
		9:45	OPEN 10:45												9:45
		10:00	OPEN 10:45												10:00
		10:30	Bang-Bang (リズムボク)		OB-LA-DI (リズムボク)		10:00 リズボク初級				10:00 リズボク初級				
		11:00	Bang-Bang (リズムボク)		11:00 リズボク初級		11:00 TULALレッスン		11:00 リズボク中級						
		11:30	GoodFeeling (リズムボク)		11:00 リズボク初級		11:00 リズボク初級		11:00 リズボク中級						
		12:00	新作 WakaWaka (リズムボク)		11:45 リズボク中級		新作 WakaWaka (リズムボク)		12:00 リズボク上級						
		12:30	burn (リズムボク)		12:30 TUKALI初級		新作 Be the one (TUKALI)		12:45 リズボク初級						
		13:00	OB-LA-DI (リズムボク)		13:15 リズボク初級		TheQuantum (TUKALI)		リズムボクゴルフ						
		13:30	14:00 TULALレッスン		burn (リズムボク)		14:15 リズボク初級		14:15 リズボク初級						
		14:00	gentleman (リズムボク)		15:00 リズボク初級		Eternal Life (TUKALI)		Eternal Life (TUKALI)						
		14:30	Eternal Life (TUKALI)		15:45 リズボク初級		gentleman (リズムボク)		15:45 TUKALI中級						
		15:00	TheQuantum (TUKALI)		16:30 リズボク中級		GoodFeeling (リズムボク)		16:30 TUKALI上級						
		15:30	新作 WakaWaka (リズムボク)		17:15 リズボク上級		新作 Be the one (TUKALI)		17:15 リズボク初級						
		16:00	burn (リズムボク)		18:00 リズボク初級		生 18:00 リズボク初級								
		16:30	新作 WakaWaka (リズムボク)		18:30 リズボク初級		burn (リズムボク)		18:30 リズボク初級						
		17:00	新作 Be the one (TUKALI)		19:15 リズボク初級		OB-LA-DI (リズムボク)		19:15 リズボク初級						
		17:30	GoodFeeling (リズムボク)		20:00 リズボク初級		新作 WakaWaka (リズムボク)		20:00 リズボク中級入門						
		18:00	TheQuantum (TUKALI)				GoodFeeling (リズムボク)								
		18:30	CLOSE 21:30		21:45CLOSE		Bang-Bang (リズムボク)								
		19:00	CLOSE 21:30		21:45CLOSE		21:45CLOSE		21:45CLOSE						
19:30	初級のレッスンは、全てご体験いただけるレッスンです。														
20:00	お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715														
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
 この腕の引き締め方が全然変わります！！
 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！す
 ぐに覚えられます。いつでもお越しください
 バンテージ ¥1,650



1コリオ45分×10回 ¥11,000
 3コリオお申込みで、申込みコリオ受け放題！