

**月曜日
祝日
休館日**

6月休館日
2(月)、9(月)、16(月)
23(月)、30(月)

7月休館日
7(月)、14(月)、21(祝)
26(土)、28(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」
OK🎉
TEL：06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい🎉楽しい🎉
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU：60分
¥3,000（オンライン）
¥5,000（スタジオ）

火		水		木		金		
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	
8:30	7/27(日)リズボクライブに向けて！コリオレッスン開催！ 開催期間：2025/6/3(火)～7/24(木) 厳選された1曲に合わせてTUが作る”痩せる振付”コリオレッスン！初めての方からベテランの方まで誰もが楽しめるよう9種類ご用意！楽しい🥰痩せる💤夢中になる🔥リズボクだけのスペシャルレッスン！ (1コリオ×10回¥11,000・3コリオお申込みで受け放題)						スタジオ	8:30
9:00							9:00	
9:30							9:30	
9:45							9:45	
10:00							10:00	
10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		10:30	OPEN 10:45		
11:00	生 11:00 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		11:00	生 11:00 リズボクキック初級		
11:30					11:30		OPEN 11:45	
12:00	生 11:45 リズボクキック初級		生 12:00 リズボク中級入門		12:00	生 12:00 リズボク初級		
12:30	12:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)				12:30		12:00 TUMA (KALI)	12:00 リズボク初級
13:00	13:00 TUMA (KALI)		13:00 TUMA (シラット)		13:00	12:45 Passion (KALI)	12:45 リズボク初級	
13:30	13:30 Passion (KALI)	13:30 リズボク初級	13:30 TUMA (カブリカブロン)		13:30	13:30 復活 (リズボク)	13:30 リズボク中級	13:00 BlackNight (リズボク & KALI)
14:00	14:15 復活 (リズボク)	14:15 リズボク初級	生 14:00 リズボク初級		14:00	14:15 PeacefulWarriors (KALI)	14:15 TU KALI初級	13:45 PeacefulWarriors (KALI)
14:30					14:30		14:30 TU KALI中級	13:45 リズボク中級
15:00	15:00 BlackNight (リズボク & KALI)	15:00 リズボク初級	生 15:00 リズボクキック初級		15:00			
15:30					15:30			生 15:00 リズボクキック初級
16:00					16:00			
16:30					16:30			
17:00	生 17:00 リズボク初級		生 17:30 リズボクキック初級		17:00	生 17:00 リズボク初級		
17:30		TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	17:30		TSD	TSD
18:00	生 18:00 リズボク中級入門	APT (リズボク)	APT (リズボク)		18:00	生 18:00 リズボクキック初級	リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	17:30 リズボク初級
18:30	18:30 復活 (リズボク)	18:30 リズボク初級	18:30 有頂天 (リズボク)	18:30 リズボク初級	18:30	18:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	18:30 リズボク初級	18:30 Passion (KALI)
19:00	19:15 PrayerKALI2 (KALI) ※LIVE参加者のみ	19:15 リズボク初級	19:15 BlackNight (リズボク & KALI)	19:15 リズボクキック初級	19:00	19:15 Freak It! (リズボク)	19:15 リズボク中級入門	19:15 復活 (リズボク)
19:30	20:00 Passion (KALI)	20:00 リズボク中級	20:00 PeacefulWarriors (KALI)	20:00 リズボク初級	19:30	20:00 PrayerKALI2 (KALI) ※LIVE参加者のみ	20:00 リズボク初級	20:00 SEAMA (コラバ)
20:00	20:45 PeacefulWarriors (KALI)	21:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	20:45 Freak It! (リズボク)	21:00 TUMA (KALI)	20:00	20:45 BlackNight (リズボク & KALI)	21:00 APT (リズボク)	20:45 有頂天 (リズボク)
20:30		21:30 TUMA (シラット)		21:30 TUMA (ジークンドー)	20:30	21:30 TUMA (KALI)		21:00 APT (リズボク)
21:00					21:00			21:00 APT (リズボク)
21:30					21:30			21:30 TUMA (カブリカブロン)
22:00					22:00			
CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		

土		日			
スタジオ	1	2	スタジオ	1	2
8:30			OPEN 9:15		
9:00					
9:30				OPEN 9:45	
9:45					
10:00					
10:30	生 10:00 リズボクキック 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	9:30 有頂天 (リズボク)	生 9:30 リズボク初級	
11:00	11:00 復活 (リズボク)	11:00 リズボク初級	10:15 Freak It! (リズボク)	10:15 リズボク初級	
11:30	11:45 Passion (KALI)	11:45 リズボク初級	11:00 PeacefulWarriors (KALI)	11:00 リズボク中級	
12:00	12:30 SEAMA (コラボ)	12:30 リズボク初級	11:45 PrayerKALI2 (KALI) ※LIVE参加者のみ	11:45 リズボク上級	
12:30	13:15 有頂天 (リズボク)	13:15 リズボクキック 初級	12:45 TU World SP (担当: TU)		
13:00	14:00 BlackNight (リズボク & KALI)	14:00 リズボク中級	13:45 Passion (KALI)	13:45 リズボク初級	
13:30			14:30 復活 (リズボク)	14:30 リズボクキック 初級	
14:00	15:00 TU World SP (担当: TU)		15:15 SEAMA (コラボ)	15:15 TU KALI初級	
14:30	16:00 PrayerKALI2 (KALI) ※LIVE参加者のみ	16:00 リズボク初級		16:15 リズボク 中級入門	
15:00	16:45 APT (リズボク)	16:45 リズボク初級	16:15 TUMA (シラット)		
15:30	17:15 TUMA (KALI)	17:15 リズボク初級	17:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	17:00 リズボク初級	
16:00	17:45 PeacefulWarriors (KALI)	17:30 リズボク中級	17:45 BlackNight (リズボク & KALI)	17:45 リズボクキック 初級	
16:30	18:30 Freak It! (リズボク)	18:30 リズボクキック 初級	18:30 APT (リズボク)	18:30 リズボク初級	
17:00	19:15 TUMA (カブリカブロン)		CLOSE 19:15		
17:30	CLOSE 20:00		変更 土曜日 16:45 TUMAカブリカブロン → コリオAPT 19:15 コリオAPT → TUMAカブリカブロン		
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】
TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。