

TUムービングメディテーション 金沢日程について

期間：7月18日（木）～9月14日（土）まで

※8/1（木）～8/29（木）はTUの代わりに、
インストラクターが動きの一部をレッスンさせていただきます
（1レッスンとしてカウントいたします）

※お盆期間中のTUMMは、ございません。

※時間に変更となる場合もございます 計24レッスン（¥10,800=10レッスン）

	月	火	水	木	金	土	日
7月				18 TU 20:00	19 TU 12:00 20:00	20 TU 10:30	21
	22	23	24	25 TU 20:00	26 TU 12:00 20:00	27 TU 10:30	28
	29	23	31	8/1イントラ 20:00	2 イントラ 12:00 20:00	3 イントラ 10:30	4
8月	5	6	7	8 イントラ 20:00	9 イントラ 12:00 20:00	10 イントラ 10:30	11
	12	13	14	15	16	17	18
	お盆期間の為、TUMMはお休みです						
	19	20	21	22イントラ 20:00	23 イントラ 12:00 20:00	24 イントラ 10:30	25
	26	27	28	29 イントラ 20:00	30 TU 12:00 20:00	31 TU 10:30	9/1
9月	2	3	4	5 TU 20:00	6 TU 12:00 20:00	7 TU 10:30	8
	9	10	11	12 TU 20:00	13 TU 12:00 20:00	14 TU 10:30	15

ブレイクスルー・ONEPEACE 金沢日程について

期間：7月18日（木）～8月31日（金）まで

※お盆期間中のコリオレッスンはございません

※時間に変更となる場合もございます

ブレイクスルー 43レッスン

ONEPEACE 43レッスン

	月	火	水	木	金	土	日
7月				18 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	19 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00	20 ブレイクスルー 12:30 ONEPEACE 12:00	21 ブレイクスルー 15:30 ONEPEACE 15:00
	22	23	24	25 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	26 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	27 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	28 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00 ONEPEACE 12:00 ONEPEACE 15:00
	29	30	31	8/1 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	2 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	3 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	4 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00 ONEPEACE 12:00 ONEPEACE 15:00
	5	6	7	8 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	9 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	10 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	11 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00 ONEPEACE 12:00 ONEPEACE 15:00
	12	13	14	15	16	17	18 ブレイクスルー 15:30 ONEPEACE 15:00
8月	19	20	21	22 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	23 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	24 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	25 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00 ONEPEACE 12:00 ONEPEACE 15:00
	12	13	14	15	16	17	18 お盆期間の為、コリオレッスンはお休みです
	19	20	21	22 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	23 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	24 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	25 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 21:00 ONEPEACE 12:00 ONEPEACE 15:00
	26	27	28	29 ブレイクスルー 11:00 21:00 ONEPEACE 10:30 21:30	30 ブレイクスルー 11:30 20:00 ONEPEACE 12:00 20:30	31 ブレイクスルー 19:30 ONEPEACE 19:00	