

令和4年 5月14日 (土)
金沢店レッスンスケジュール

5/14(土)	
第1スタジオ	第2スタジオ
OPEN 9:45	
10:00 10:30 11:00 11:30 12:00	10:00 10:30 11:00 11:30 12:00
10:00 (生中継) 初級	
11:00 中級入門	
11:45 初級 滝汗	
CLOSE 12:45	
会場設営の為、一旦、CLOSE致します	
OPEN 13:30	
第23回TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会レッスン ※どなたでも無料でご参加頂けます ※フリートレーニングのご利用は出来かねます	
18:30からのレッスン受講の皆様は、 18:15よりご入場いただけます	
OPEN 18:15	
18:30 19:00 19:30	18:30 19:00 19:30
	18:30 初級 コンビネーション
CLOSE 20:00	