

【金沢店】

令和2年 11月15日(日)～11月29日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標405707

月	火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00			【レッスン休講、時間変更等のお知らせ】 11/15(日) ・コリオレッスン時間変更 18:00～Goodfeeling 18:30～オーシャン1 ・14:00 オンライン生中継配信なし(レッスンは開催されます)								OPEN 8:45	
9:30											9:00 キッズリズムボク (小学1年～)	
10:00									OPEN 9:45		9:30-10:00 TUIによるTUMM	
10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				10:00 Goodfeeling 10:30 オーシャン1		10:00 初級 ベースビート	
11:00	11:00 初級		11:00 中級入門	11:00 大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション	11:00 生中継 初級	シルバーFOX イントラフォロー			11:00 生中継 中級入門	【NEW】小橋 TUKALI初級30分 30分 HIKARI KALI中級入門	11:00 生中継 初級	大阪イントラ 森田 リズムボク初級
11:30							OPEN 11:45					大阪イントラ 以手井 リズムボク中級
12:00	12:00 初級 Feelエイト	大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション	12:00 初級	12:00 Goodfeeling 12:30 オーシャン1		YUTARO 30分 ボクシング	12:00 初級		12:00 初級	YUTARO 30分 ボクシング	12:00 初級	12:00 大阪イントラ生中継 上級
12:30	12:30 TUKALI初級							大阪イントラ 以手井 リズムボク中級		HIKARI キックボクシング	12:30 TUKALI初級	
13:00									13:00 中級入門		13:00 生中継 上級	
13:30	13:00 上級	大阪イントラ生中継 TUKALI初級	13:00 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし	シルバーFOX イントラフォロー	13:30 TUKALI初級			シルバーFOX イントラフォロー	13:00 生中継 上級	大阪イントラ 森田 リズムボク初級	13:00 中級	
14:00	14:00 生中継 初級		14:00 中級入門	大阪イントラ生中継 TUIボクシング		【NEW】小橋 30分 TUKALI初級	14:00 オーシャン1	14:00 初級	14:00 生中継 初級 コンビネーション	12/12 オンライン 生中継なし 11/15 オンライン 生中継なし	14:00 生中継 初級	【NEW】小橋 TUKALI初級30分 30分 HIKARI KALI中級入門
15:00		HIKARI 30分 キックボクシング	生中継 TUIキック ボクシング		14:30 生中継 初級 コンビネーション					【NEW】升井30分 ボクシング	15:00 Goodfeeling	YUTARO ボクシング
15:30		HIKARI 30分 KALI中級入門								【NEW】小橋 30分 キックボクシング	15:30 オーシャン1	HIKARI キックボクシング
16:00						15:30 大阪イントラ生中継 中級				15:30 Goodfeeling	16:00 オーシャン1	
16:30											16:00 初級	【コリオレッスン】 11/15のみ 18:00 Goodfeeling 18:30 オーシャン1 時間変更させて いただきます
17:00	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ生中継 中級入門			17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 初級	17:00 大阪イントラ生中継 中級 (12/12休講)	17:00 生中継 中級	
17:30									17:30 TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継 TUIボクシング	18:00 初級	大阪イントラ生中継 シークレット
18:00	18:00 中級入門	大阪イントラ生中継 初級 NEWエイト	18:00 生中継 初級	【NEW】升井30分 ボクシング 【NEW】小橋 TUKALI初級30分	18:00 初級	大阪イントラ生中継 初級スティックVer	18:00 TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継 初級	18:00 TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継 初級		
18:30									18:30 中級入門	大阪イントラ生中継 初級		
19:00	19:00 シルバーFOX イントラフォロー	19:00 初級 キックエイト	19:00 Goodfeeling	19:00 中級	19:00 TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ 以手井 リズムボク中級	19:00 Feelエイト	大阪イントラ生中継 初級キック コンビネーション	19:00 初級			
19:30	19:30 Goodfeeling		19:30 オーシャン1			19:30 Goodfeeling	19:30 オーシャン1					
20:00	20:00-20:45 生中継 TUKALI初級	YUTARO 30分 ボクシング	20:00-20:45 初級 コンビネーション	シルバーFOX イントラフォロー	20:00-20:45 生中継 中級入門		20:00-20:45 生中継 初級 コンビネーション	HIKARI 30分 キックボクシング				
20:30												
21:00	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:30		CLOSE 21:00		CLOSE 20:00		CLOSE 19:30	
21:30												

体験時に必要なモノ  
①運動しやすい服装  
②上履き  
③汗拭き用のタオル  
④ミネラルウォーター  
⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)  
※予約制

【一般会員の皆さまへ】  
コロナウイルス感染を鑑み、キッズリズムボクへの参加は、キッズ会員のみとさせていただきます。何卒、よろしくお願ひ申し上げます。

◆11月休館日 16(月) 23(月) 30(月)  
◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！  
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます  
◆見学体験随時受付中  
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それともお手軽にオンラインにしますか？

のレッスンは、  
**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。  
大阪インストラクターによるリアルタイムレッスン、100レッスンを超えるオンラインフィットネスより選りすぐりレッスン、そして、TUIによるプレミアムレッスンを、スタジオで思いっきり受けて頂くことができます！

TUIによるTUMMIについて  
オンラインフィットネスTUMMIは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMIは、全会員様に無料で受講頂けます。  
オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

