【金沢店】

令和2年 11月15日(日)~11月29日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標405707

	月	火		水		木		金		<u>±</u>		日		
	第1スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
				【レッスン休講、時間変更等のお知らせ】								OPE	N 8:45	
9:00				11/15(日)									9:00	9:00
	体験時に			・コリオレッスン時間変更 18:00~Goodfeeling 18:30~オーシャン1										
9:30	必要なモノ			l	/生中継配信なし (レッ	スンは開催されます)					9:30-10:00	キッズリズボク (小学1年~)	9:30
1 1				12/12(土)		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					9:45	TUによるTUMM	(4).4-1-4-7	
10:00	①運動しやすい服装				/生中継配信なし(レッス					10:00 Goodfeeling	10:00	10:00		10:00
10:30	②上履き			•17:00~大阪イントラ生中継 中級 は休講 致します					10:30	初級	初級		10:30	
1 1	③汗拭き用のタオル	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				オーシャン1	103 (104	ベースビート		
1 1.00	④ミネラルウォー ター	11:00		11:00	11:00	11:00	シルバーFOX			11:00	【NEW】小橋	11:00	大阪イントラ 森田	11:00
11:30	ら ⑤体験レッスン代金	初級		中級入門	大阪イントラ生中継初級	生中継	イントラフォロー			生中継	TUKALI初級30分	生中継	リズボク初級	11:30
11.30	1,000円(税別)	אנוי נעד		中极人门	(人「つ が秋 初彩 初彩 コンビネーション			OPEN 11:45		中級入門	30分 HIKARI KALI中級入門	初級	大阪イントラ 以手井 リズボク中級	11.30
12:00	※予約制	12:00	12:00	12:00	12:00		YUTARO 30分	12:00		12:00	YUTARO 30分		12:00	12:00
		初級 Feelエイト	大阪イントラ生中継	<u></u>	Goodfeeling		ボクシング	ተ ሞ ራጥ		1-n 4-n	ボクシング		大阪イントラ生中継	, , , , , ,
12:30		12:30 TUKALI初級	│ 初級 │ コンビネーション	初級	12:30 オ-シャン1	12:30		初級	大阪イントラ 以手井	初級	HIKARI ナックギタシング	12:30 TUKALI初級	上級	12:30
13:00		13:00	13:00	13:00	シルバーFOX	中級	-	13:00	リズボク中級	13:00	キックボクシング	13:00		13:00
1 1	₹		大阪イントラ生中継	生中継	イントラフォロー	1 484				生中継				
13:30		上級	TUKALI初級	TUKALI初級		13:30	1	中級入門	シルバーFOX	上級	大阪イントラ 森田	中級		13:30
14:00		14:00	1010 (21)	打ち合いなし 14:00		TUKALI初級		14:00	イントラフォロー 14:00	14:00	リズボク初級	14:00	Tainary J. 15	14:00
14.00				14.00	大阪イントラ <mark>生中継</mark> TUボクシング		【NEW】小橋 30分 TUKALI初級	オーシャン1	14.00	←	12/12 オンライン 生中継なし		【NEW】 小橋 TUKALI初級30分	14.00
14:30		生中継 初級		中級入門	10/1/7/2/	14:30	אָלָּוּ נפּרָיבוּ אַרְאַר	14:30	初級	生中継 初級 コンビネーション	11/15 オンライン	生中継 初級	30分 HIKARI	14:30
1 1		1977 承久				生中継		Goodfeeling		コンヒネーション	生中継なし		KALI中級入門	
15:00	【一般会員の皆さま		HIKARI 30分	生中継、TUキック		初級 コンビネーション			【NEW】升井30分	シルバーFOX	【NEW】升井30分	15:00	YUTARO	15:00
15:30			キックボクシング HIKARI 30分	ボクシング	-	コンレヤーション	15:30		ボクシング 【NEW】小橋 30分	イントラフォロー 15:30	ボクシング 【NEW】小橋 30分	Goodfeeling 15:30	ボクシング	15:30
1 1	コロナウイルス感染を		KALI中級入門				大阪イントラ生中継		トートリンボクシング キックボクシング	Goodfeeling	TNEW】小橋 30万 キックボクシング	オーシャン1	HIKARI キックボクシング	10.00
	鑑み、キッズリズボク						中級			16:00		16:00	√	16:00
	への 参加は、キッズ会員の						T- 49X			オーシャン1	12/12 17:00	初級	【コリオレッスン】	10.00
	みとさせて頂きます。									16:30	休講いたします	がりが又	11/15のみ	16:30
	何卒、よろしくお願い	17:00	-	17:00	17:00			17:00	_	初級	17:00	17:00	18:00 Goodfeeling	1 / ()()1
	申し上げます。	, w w - w -			大阪イントラ生中継			, a a <u>-</u> a .			大阪イントラ生中継	生中継	18:30 オーシャン1	
17:30		キッズリズボク (小学1年~)		キッズリズボク (小学1年~)	中級入門			キッズリズボク (小学1年~)		17:30	中級	中級	時間変更させて いただきます	17:30
18:00		18:00	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00	TUKALI初級	(12/12休講)	18:00	V-1212669	18:00
10.00		10.00	大阪イントラ <mark>生中継</mark>		【NEW】升井30分 ボクシング			18:00		打ち合いなし	大阪イントラ <mark>生中継</mark> TUボクシング	10.00		10.00
18:30		中級入門	初級	生中継 初級	 【NEW】 小橋	初級	大阪イントラ生中継 初級スティックVer	IUKALI初級	大阪イントラ生中継初級	18:30	18:30	初級	大阪イントラ生中継	18:30
			NEWエイト		TUKALI初級30分		5	打ち合いなし			大阪イントラ生中継		シークレット	4
19:00		シルバーFOX	19:00	19:00	19:00		大阪イントラ 以手井	19:00	19:00 大阪イントラ <mark>生中継</mark>	中級入門	初級	CLOS	SE 19:30	19:00
19:30		イントラフォロー 19:30	初級	Goodfeeling 19:30	中級	TUKALI初級	リズボク中級 19:30	Feelエイト 19:30	初級キック 初級キック					19:30
		Goodfeeling	キックエイト	オーシャン1	1 47	打ち合いなし	Goodfeeling	オーシャン1	コンビネーション	CLOSE	20:00			
20:00		20:00-20:45	YUTARO 30分	20:00-20:45	シルバーFOX	20:00-20:45	20:00	20:00-20:45	HIKARI 30分	▲11日仏絵口	14(8) 22(5	1) 20/A)		20:00
20:30		生中継	ボクシング	初級	イントラフォロー	生中継	オーシャン1	生中継 初級	キックボクシング		16(月) 23(月			20:30
20:30		TUKALI初級		コンビネーション		中級入門	TIVE LZTURANA	コンビネーション		→サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約くださ			1くにごい!	20:30
21:00		CLOSE	21:00	CLOSE 21:00		TUによるTUMM		CLOSE	CLOSE 21:00		◆レッスンスケジュールは、 変更となる場合がございます			21:00
				CLOSE 21:30					◆見学体験随時受付中 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp 21					
21:30										IEL:0/6-	-234-3208	ivlaii kanaza	awa@tsdkali.co.jp	21:30

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題!!

大阪イントラにしますか?金沢イントラにしますか?それともお手軽にオンラインにしますか?

のレッスンは、

プレミアム会員様のみ受講可能となっております。

大阪インストラクターによるリアルタイムレッスン、100レッスンを超えるオンラインフィットネスより選りすぐりレッスン、そして、TUによるプレミアムレッスンを、スタジオで思いっきり受けて頂くことができます!

TUによるTUMMについて

オンラインフィットネスTUMMは、プレミアム会員様限定レッスンですが、 スタジオでのTUMMは、全会員様に無料で受講頂けます。 オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、

最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

