

# 2020年2月12日(水)～2月29日(土) 金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00			
10:30	<div style="text-align: center;">  <p style="color: red; font-weight: bold;">月曜 休館・祝日</p> </div>															
11:00			初級		中級入門		初級 キックエイト					初級		初級	キッズリズムボク (小学1年～)	
11:30					リズボク サーキット		【予約制】 少人数レッスン					11:30	リズボク サーキット	11:30		
12:00			上級		12:00 初級 TUベースビート		12:00 中級				OPEN 11:45	12:00		12:00	初級 キックエイト	
12:30			TUKALI初級 打ち合いなし								12:00	初級		12:30	初級 TUベースビート	
13:00			TUKALI初級 打ち合いあり								13:00	初級 NEWエイト		12:30	中級	
13:30											14:00	初級 NEWエイト		TUKALI初級 打ち合いなし	13:30	13:30 初級8×8 30回
14:00			14:00 初級 TUベースビート		14:00		14:00				14:00	中級入門		14:00	初級 キックエイト	
14:30														ボクシング&キック (グローブ必要)	14:00	TUSP19 フォロー レッスン
15:00															2/8 リズボク 2/15 TUKALI 2/22 BeStrong	リズボク サーキット
15:30	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p><b>体験時に必要なモノ</b></p> <p>①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)</p> <p>※予約制 076-234-3208まで</p> <p>【予約制】少人数レッスン</p> <p>2月のテーマ</p> <p>サンドバック&amp;ボディミット の新プログラムです</p> <p>レッスンスケジュール発表と同時に フロント・LINE・お電話で 受付開始となります</p> </div>															
16:00			16:00													
16:30			初級													
17:00																
17:30				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)										
18:00			18:00													
18:30			初級 キックエイト													
19:00			19:00													
19:30			初級	TUKALI初級 打ち合いなし		19:00	初級 TUベースビート									
20:00			20:00	リズボク サーキット		20:00	初級									
20:30	初級 スティックver (レンタル無料)			20:00	初級											
21:00	21:00			21:00	初級 NEWエイト											
21:30	中級入門			21:00												
22:00																
	CLOSE22:30		CLOSE22:30		CLOSE22:30		CLOSE22:30		CLOSE21:30		CLOSE21:30		CLOSE 19:30			

ココ増えました  
1

ココ増えました  
2

◆2月休館日 3.10.11.17.24  
◆サイズチェック随時行ってまいります!  
フロントにてご予約ください!  
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます

見学体験随時受付中  
TEL: 076-234-3208  
Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp