

2023年5月9日(火)～5月31日(水)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)	(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
		難易度... ☆☆☆ 脂肪燃焼度... 🔥												
10:00	<p>休館日 月曜・祝日</p> <p>5月休館日 1(月) 8(月) 3(祝) 15(月) 4(祝) 22(月) 5(祝) 29(月)</p> <p>5月イベントのお知らせ TUコリオ発表会・体験会 5/28(日)14:00～ 5/29(月)19:00～</p> <p>※特別スケジュールにて営業 別途、発表させていただきます</p> <p>NEW 初心者におススメ! ・リズムボク脂肪燃焼着火編 金曜18:00/土曜10:00 ・リズムボク美脚準備編 木曜11:00</p> <p>ミット打ちでストレス解消</p> <p>・TUボクシング 5/11, 25(木) 13:00 / 5/14(日)17:00 ・TUキックボクシング 5/28(木)13:00 / 5/21(日)17:00</p> <p>TUKALI、リズムボクゴルフ飛距離アップ編 リズムボク初級ジークンドー編、 リズムボク初級サンドバッグサークルも、 更に、内容が充実!</p>													
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														

■休講となるレッスンがございますのでご注意ください

- ①5/12(金)18:00 TUKALI初級(5/19, 26は開催)
- ②5/12(金)18:30 (リズムボクゴルフ飛距離アップ編(5/19, 26は開催)
- ③5/14(日)12:00 (リズムボクゴルフ飛距離アップ編(5/21, 28は開催)
- ④5/14(日)12:30 (リズムボク初級 ジークンドー編(5/21, 28は開催)
- ⑤5/16(火)18:00 リズムボク初級 ジークンドー編(5/9,23,30は開催)
- ⑥5/17(水)18:20 リズムボクゴルフ飛距離アップ編(5/10, 24, 31は開催)

■5/18(木)の大作戦レッスン19:00TUKALI&ジークンドー/20:00リズムボク&ボクシング
5/11, 25(木)の大作戦レッスンは、19:30TUKALI&ジークンドーのみ開催致します

大阪イントラ 生中継

プレミアム会員様のみ受講可能!
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる!!

