

2023年 1月24日(火)～ TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)	2023年 1月24日(火)～				(金)		(土)		(日)	
		(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	1	2	1	2
		<p>特に初心者におすすめの、リズムボクの全ての動きの基盤となる入門クラスが登場！ リズムボクを始めて間もない方にぜひご参加頂きたいクラスです。 さらに痩せる動きが出来るようになり、技術も向上する事間違いなし！！</p>									
								1	2		
10:00	毎週 月曜/祝日 休館日										
10:30											
11:00											
11:30	1月休館日 16(月) 23(月) 30(月)										
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14:00											
14:30	TU リズムボク ㊤										
15:00											
15:30	TUキック ボクシング ㊦										
16:00											
16:30	TU KALI ㊧										
17:00	TU ボクシング										
17:30	ジークンドー										
18:00											
18:30	TUリズムボク ゴルフ										
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											



大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる！！

