

令和4年 6月21日(火)～6月24日(金) 金沢店レッスンスケジュール

	6/20(月)		6/21(火)		6/22(水)		6/23(木)		6/24(金)		6/25(土)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> 月曜日・毎週 休館日・祝日 </div> <div style="text-align: center;"> 8/7(日)3年ぶりリズムボクライブ開催！ TUコリオレッスンスタート！！ 6/25(土)14:00～コリオ発表会&体験レッスン開催！！ </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> </div> </div>												9:00
9:30													OPEN 9:45
10:00	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 6月休館日 20(月)、27(月) </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> ～ 6月開催イベント ～ </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; text-align: center;"> ●6/25(土)14:00 TUコリオ発表会 </div>												10:00
10:30													OPEN 11:45
11:00	初級 コンビネーション	大阪イントラ 生中継 初級	初級 キックコンビネーション	大阪イントラ 生中継 初級 コンビネーション	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	
11:30	生中継 中級入門		初級	大阪イントラ 生中継 中級入門	初級 スティックVer.	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	
12:00	初級 NEWエイト		13:00 TUKALI初級 打ち合いなし	13:00-13:45 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	13:00 TUシェイプアップ 大作戦 リズムボクゴルフクラス	中級	13:00-13:45 初級 滝汗レッスン	13:45-14:30	TUKALI初級 打ち合いなし	14:30 大阪イントラ 生中継 中級	14:30 大阪イントラ 生中継 中級	14:30 大阪イントラ 生中継 初級	
12:30	初級	大阪イントラ 生中継 TU KALI初級	初級 コンビネーション		14:30 初級		15:30 大阪イントラ 生中継 中級入門		15:30 大阪イントラ 生中継 初級				
13:00	初級 NEWエイト		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 中級入門	17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	18:00 生中継 初級	18:00 生中継 初級	18:00 生中継 初級	18:00 生中継 初級	
13:30	初級 NEWエイト		18:00 生中継 初級 コンビネーション		18:00 生中継 初級		19:00 TUシェイプアップ 大作戦 シェイプアップクラス	19:00 TUシェイプアップ 大作戦 リズムボクゴルフクラス	19:00 初級 NEWエイト TU KALI Ver.	19:00 TUシェイプアップ 大作戦 リズムボクゴルフクラス	19:00 生中継 中級入門	19:00 生中継 初級	
14:00	初級		19:30 TUシェイプアップ 大作戦 シェイプアップクラス		20:00-20:45 生中継 中級入門	20:00-20:45 生中継 初級	20:00-20:45 生中継 初級	20:15 TUシェイプアップ 大作戦 リズムボクゴルフクラス	20:00-20:45 生中継 初級	20:00-20:45 生中継 初級	20:00-20:45 生中継 初級	20:00-20:45 生中継 初級	
14:30	初級												
15:00	初級												
15:30	初級												
16:00	初級												
16:30	初級												
17:00	初級												
17:30	初級												
18:00	初級												
18:30	初級												
19:00	初級												
19:30	初級												
20:00	初級												
20:30	初級												
21:00	初級												

コリオ発表会&体験レッスン
 開催の為
 特別スケジュールとなります

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
 大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

リズムミックボクシング
 TAKASHI UCHINO ORIGINAL