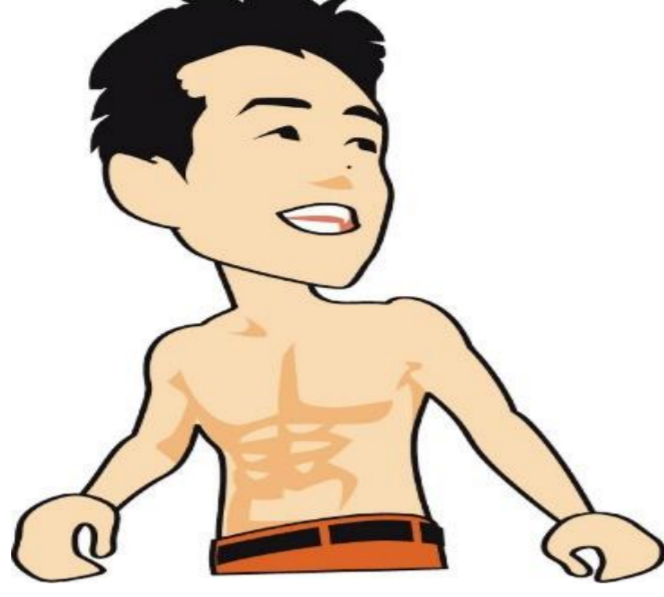
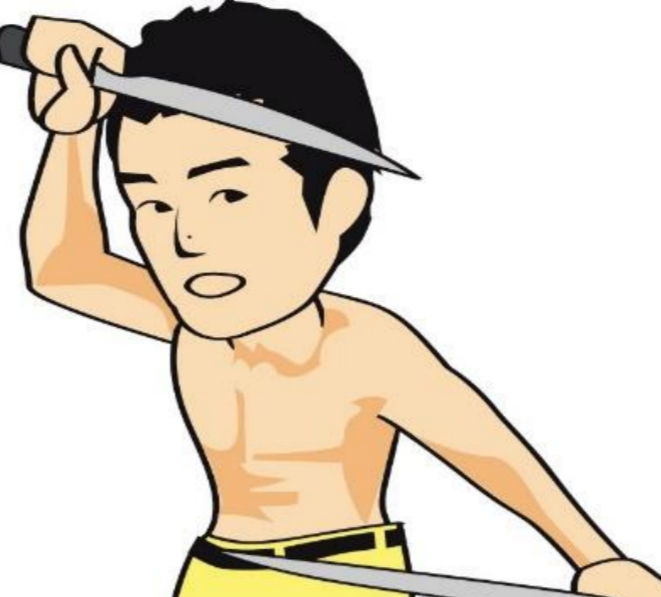


令和4年 5月15日(日)～5月23日(月) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                     月曜日・祝日                      毎週                      休館日                 </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>一年で一番痩せる！今年で23年目！</b></p> <p><b>第23回TUシェイプアップ大作戦</b>                      5月15日(日)～6月24日(金)開催中！！</p>  </div> </div>														9:00
9:30															9:30
10:00	OPEN 9:45														10:00
10:30	生中継 初級		初級 キックコンビネーション		キッズリズムボク (小学1年～)						10:00		10:00		10:30
11:00	11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00
11:30	初級 コンビネーション		大阪イントラ 生中継 初級		初級 TUセレクト		大阪イントラ 生中継 初級 TUベースビート		初級		TUシェイプアップ大作戦 シェイプアップクラス		中級		5/22 TU セミナー 初級
12:00	OPEN 11:45														12:00
12:30	生中継 中級入門				初級		大阪イントラ 生中継 中級入門		初級 NEWエイト		初級		12:15		12:00
13:00	13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00
13:30	初級 TUベースビート		大阪イントラ 生中継 TU KALI初級		TUKALI初級 打ち合いなし 13:30 TUKALI初級		大阪イントラ 生中継 初級 滝汗レッスン 13:45-14:30		TUシェイプアップ 大作戦 リズボクゴルフクラス		中級		13:00		13:00
14:00	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00
14:30	生中継 初級				初級 コンビネーション		大阪イントラ 生中継 初級		TUKALI中級		TUKALI初級 打ち合いなし		初級		14:00
15:00	5月休館日 9(月)、16(月)、23(月)、30(月)														15:00
15:30											15:00		15:15		15:30
16:00											大阪イントラ 生中継 初級		TUシェイプアップ 大作戦 リズボクゴルフクラス		16:00
16:30											16:30		16:30		16:30
17:00											TUKALI初級 打ち合いなし 17:00		初級		17:00
17:30	17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:30
18:00	キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 初級		キッズリズムボク (小学1年～)		大阪イントラ 生中継 中級入門		大阪イントラ 生中継 初級		キッズリズムボク (小学1年～)		17:30		17:30
18:30	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00
19:00	生中継 初級 TUベースビート		18:30		18:45		18:00		18:00		18:00		17:45-18:30		18:00
19:30	19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		18:00		18:30
20:00	TUシェイプアップ 大作戦 シェイプアップクラス		初級		TUシェイプアップ 大作戦 シェイプアップクラス		初級 キックエイト		TUシェイプアップ 大作戦 シェイプアップクラス		初級 コンビネーション		中級入門		18:30
20:30	20:15		20:00-20:45		20:00		20:00-20:45		20:00-20:45		20:00-20:45		20:00-20:45		18:30
21:00	TUシェイプアップ 大作戦 リズボクゴルフクラス		中級入門		TUシェイプアップ 大作戦 リズボクゴルフクラス		生中継 初級		生中継 初級		初級 滝汗レッスン		大阪イントラ 生中継 初級入門		19:00
CLOSE 19:30														19:30	
CLOSE 20:00														19:30	
◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！ ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます ◆見学体験随時受付中														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:00														19:30	
CLOSE 21:30														19:30	
kanazawa@tsdkali.co.jp														19:30	
TEL:076-234-3208 Mail:														19:30	

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。  
 大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

