

【金沢店】

令和3年 9月7日(火)～金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:30														
10:00	OPEN 9:45											OPEN 9:45		
10:30	生中継 初級											10:00 初級 キックエイト	10:00 キッズリズムボク (小学1年～)	
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		OPEN 11:45		OPEN 11:45	
11:30	初級	大阪イントラ 生中継 初級	11:00-11:45 初級 リズボク 滝汗レッスン	11:00 大阪イントラ 生中継 初級～中級入門	初級					11:00 中級入門	大阪イントラ 生中継 初級スティックVer.	11:00 生中継 中級		
12:00	生中継 中級入門		11:45-12:30 初級 キックコンビネーション			12:00 TUKALI初級 打ち合い無し			12:00 初級	復活	12:00 TUKALI初級 打ち合い有り	12:00 初級		
13:00	初級	大阪イントラ 生中継 TU KALI初級	13:00 TUKALI初級 打ち合い有り	復活	13:00 TUKALI初級 打ち合い有り	13:00 TUKALI初級 打ち合い有り			13:00 初級 NEWエイト TUKALI Ver.		13:00 上級	NEW	13:00-13:45 初級 リズボク 滝汗レッスン	
14:00	初級 TUベースビート		14:00 初級	13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	中級入門			14:30 生中継 初級	NEW	14:30-15:15 生中継 初級 リズボク滝汗レッスン		14:00 初級	13:45-14:30 初級 ベースビート	
15:00													15:00 大阪イントラ 生中継 初級キックエイト	
16:00						15:30-16:15 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン					15:30 大阪イントラ 生中継 初級			
17:00	キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	17:00 17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 大阪イントラ 生中継 中級入門	17:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 初級	17:00 初級	17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 TUKALI初級 打ち合いなし	17:00 大阪イントラ 生中継 中級	17:00 中級	17:00 大阪イントラ 生中継 TUKALI中級
18:00	初級 コンビネーション	大阪イントラ 生中継 初級 キックコンビネーション	18:00 生中継 初級			18:00 生中継 中級入門		18:00 初級	18:00 初級	18:00 大阪イントラ 生中継 初級	18:00 初級	18:00 大阪イントラ 生中継 TUキックボクシング	18:00 初級	17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション
19:00	生中継 初級		19:00 初級	復活	19:00 リズボクサーキット			19:00 生中継 初級 NEWエイト		19:00 中級入門		18:30 大阪イントラ 生中継 初級		18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン
20:00	20:00-20:45 生中継 初級 NEWエイト TUKALI Ver.		20:00-20:45 初級 キックエイト	NEW	20:00-20:45 初級 リズボク 滝汗レッスン			20:00-20:45 生中継 初級	NEW	20:00-20:45 初級 リズボク 滝汗レッスン	20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 中級入門	CLOSE 20:00		
21:00	CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 19:30	

月曜日・毎週
休館日・祝日

9月休館日
9/6(月)13(月)
20(祝)、23(祝)
27(月)

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に！！
通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、
オンラインフィットネスで500レッスン以上を ご活用頂けるように
なります！ボディデザインのスピードアップ！
いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

のレッスンは、プレミアム会員様のみ受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

NEW 忙しいけども安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスター！
忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！そんな皆様に
30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス
『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

復活 大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！
コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！アルコール消毒
など感染予防対策を徹底し、再開致します。
どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。
※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。
どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

