

【金沢店】

令和3年 9月7日(火)～金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:30														
10:00	OPEN 9:45													
10:30														
11:00	OPEN 10:45													
11:30	初級	大阪イントラ 生中継 初級	初級 リズボク 滝汗レッスン	大阪イントラ 生中継 初級～中級入門	初級			OPEN 11:45		中級入門	大阪イントラ 生中継 初級スティックVer.	生中継 中級		
12:00	生中継 中級入門		初級 キックコンビネーション		TUKALI初級 打ち合い無し			初級		初級	TUKALI初級 打ち合い有り	初級		
12:30			リズボクサーキット											
13:00	初級	大阪イントラ 生中継 TU KALI初級			TUKALI初級 打ち合い有り			初級 NEWエイト TUKALI Ver.		初級		初級		
13:30														
14:00	初級 TUベースビート				13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン			中級入門				初級 ベースビート		
14:30								生中継 初級		14:30-15:15 生中継 初級 リズボク滝汗レッスン				
15:00													15:00 大阪イントラ 生中継 初級キックエイト	
15:30														
16:00														
16:30													リズボクサーキット	
17:00														
17:30	キッズリズボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	キッズリズボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 中級入門	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション			キッズリズボク (小学1年～)			TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ 生中継 中級	中級	17:00 大阪イントラ 生中継 TUKALI中級
18:00	初級 コンビネーション	大阪イントラ 生中継 初級 キックコンビネーション	生中継 初級					生中継 中級入門			初級	大阪イントラ 生中継 TUキックボクシング	初級	17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション
18:30														18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン
19:00								リズボクサーキット						
19:30	生中継 初級		初級		初級 リズボク 滝汗レッスン			生中継 初級 NEWエイト						
20:00	20:00-20:45 生中継 初級 NEWエイト TUKALI Ver.		初級 キックエイト		20:00-20:45 生中継 初級			初級 リズボク 滝汗レッスン						
20:30														
21:00	CLOSE 21:00													

月曜日・毎週  
休館日・祝日

9月休館日  
9/6(月)13(月)  
20(祝)、23(祝)  
27(月)

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！  
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます  
◆見学体験随時受付中  
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に！！  
通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、  
オンラインフィットネスで500レッスン以上を ご活用頂けるように  
なります！ボディデザインのスピードアップ！  
いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

のレッスンは、プレミアム会員様のみ受講可能となっております。  
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

NEW 忙しいけども安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスター！  
忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！そんな皆様に  
30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス  
『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。  
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

復活 大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！  
コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！アルコール消毒  
など感染予防対策を徹底し、再開致します。  
どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。  
※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。  
どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

