

【金沢店】

令和3年 7月24日(土)～7月31日(土) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:30														
10:00											OPEN 9:45		OPEN 9:45	
10:30											10:00 生中継 初級 キックエイト		10:00 初級	10:00 キッズリズムボク (小学1年～)
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				OPEN 11:45					
11:30	11:00 初級	11:00 大阪イントラ生中継 初級	11:00 初級 キックコンビネーション	11:00 大阪イントラ生中継 初級～中級入門	11:00 シェイプアップ大作戦 ベーシックコース (有料)	11:00 初級			11:00 シェイプアップ大作戦 ベーシックコース (有料)	11:00 中級入門	11:00 生中継 中級			
12:00	12:00 生中継 中級入門		12:00 中級入門		12:00 初級 NEWエイト	12:00 大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション	12:00 初級		12:00 TUKALI初級 打ち合いなし	12:00 大阪イントラ生中継 TU KALI 初級	12:00 生中継 初級 コンビネーション			
13:00	13:00 初級 コンビネーション	13:00 大阪イントラ生中継 TU KALI 初級	13:00 TUKALI初級 打ち合いなし	13:00-13:45 大阪イントラ生中継 初級滝汗レッスン NEW	13:00 TUKALI初級 打ち合いなし	13:00 大阪イントラ生中継 初級スティックVer.	13:00 中級入門		13:00 生中継 上級		13:00 初級			
14:00	14:00 初級 ベースビート	14:00-14:30 Silver Foxフォロー	14:00 初級	13:45-14:30 大阪イントラ生中継 初級 キックコンビネーション	14:30 中級入門			14:00-14:30 Silver Foxフォロー	14:00 シェイプアップ大作戦 コロオコース (有料)	14:00 初級	14:00 シェイプアップ大作戦 コロオコース (有料)			
15:00	大阪イントラ小橋 TUKALI初級			YUTARO 30分 ボクシング				15:00-15:30 Silver Foxフォロー	15:00 シェイプアップ大作戦 ベーシックコース (有料)		15:00 大阪イントラ 升井 ボクシング			
15:30	HIKALI 30分 TUKALI中級入門			HIKALI キックボクシング					15:30 大阪イントラ生中継 初級		TUKALI初級	YUTARO リズムボク初級		
16:00														
16:30														
17:00	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 大阪イントラ生中継 初級	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 大阪イントラ生中継 初級	17:00 大阪イントラ生中継 初級	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 初級		17:00 TUKALI中級	17:00 大阪イントラ生中継 中級	17:00 上級			
17:30									17:30 初級			17:30-18:15 大阪イントラ生中継 初級 コンビネーション		
18:00	18:00 生中継 初級 コンビネーション		18:00 中級入門	18:00 大阪イントラ生中継 初級	18:00 生中継 初級	18:00 初級	18:00 大阪イントラ生中継 初級	18:00 大阪イントラ生中継 初級	18:30 中級入門	18:30 大阪イントラ生中継 初級	18:00 初級	18:15-19:00 大阪イントラ生中継 初級滝汗レッスン		
18:30														
19:00	OPEN 19:00		19:00 シェイプアップ大作戦 コロオコース (有料)	19:00 初級	19:00 生中継 初級 キックコンビネーション	19:00 初級		19:00-20:00 Silver Foxフォロー	19:00 初級 スティックVer.	19:00 大阪イントラ生中継 初級キックエイト	CLOSE 19:30			
19:30	19:30 シェイプアップ大作戦 ベーシックコース (有料)										CLOSE 20:00			
20:00	20:00 シェイプアップ大作戦 ベーシックコース (有料)	20:00-20:45 初級 NEWエイト	20:00-20:45 初級	20:00-20:30 Silver Foxフォロー	20:00 シェイプアップ大作戦 コロオコース (有料)	20:00-20:45 生中継 初級キックエイト	20:00-20:45 生中継 中級入門							
20:30	20:30 シェイプアップ大作戦 コロオコース (有料)													
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:00					

月曜日・祝日
毎週
休館日
7月休館日
7/5(月)、12(月)
19(月)、22(祝)、23(祝)
25(月)

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンは受け放題に！！

通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、オンラインフィットネスでは**400レッスン**以上を
ご活用頂けるようになります！ボディデザインのスピードアップ！いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！
また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます！

