

【金沢店】

令和3年 11月21日(日)～11月28日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)													
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ												
9:30	月曜日・毎週 休館日・祝日		<b>TU1週間シェイプアップ大作戦 開催！！</b> ①11月29日(月)～12月5日(日) ②12月8日(水)～12月14日(火)																							
10:00															OPEN 9:45											
10:30															生中継 初級 コンビネーション		初級		キッズリズムボク (小学1年～)							
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		OPEN 9:45		OPEN 9:45													
11:30	11:00 TUセミナー (有料) TU KALI 技術編		11:00-11:45 初級 リズボク 滝汗レッスン		11:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		11:00 TUセミナー (有料) TUレッスンを 受けたことのない方		11:00 初級		11:00 中級入門		11:00 大阪イントラ 生中継 初級スティックVer.		11:00 11/28 TUセミナー (有料) TUリズム		11:00 生中継 中級									
12:00	CLOSE 12:30		11:45-12:30 初級 キックコンビネーション		12:00 大阪イントラ 生中継 中級入門		12:00 TUKALI初級 打ち合いなし		12:00 初級		12:00 TUKALI初級 打ち合い有り		12:00 11/28 TUセミナー (有料) TUシンクロナイズドKALI		12:00 初級 キックコンビネーション											
13:00	11月休館日 11/22(月)、11/23(祝)、11/29(月)		TUKALI初級 打ち合い有り				TUKALI中級		13:00 初級 スティックVer.		13:00 上級		13:00-13:45 初級 NEWエイト TUKALI Ver.													
13:30			13:30 TUセミナー (有料) TU KALI 技術編		13:30 初級Feelエイト		13:30 中級入門		14:30 生中継 初級		14:00 TUセミナー (有料) TUレッスンを 受けたことのない方		14:00 初級		13:45-14:30 初級 リズボク 滝汗レッスン											
14:00											15:00 TUセミナー (有料) TUリズム		15:00 大阪イントラ 生中継 初級		15:00 11/21 TUセミナー (有料) TUシンクロナイズドKALI		15:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション									
14:30															16:00 11/21 TUセミナー (有料) TU KALI 技術編		16:30 初級Feelエイト									
15:00																										
15:30							15:30-16:15 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン				15:30 大阪イントラ 生中継 初級															
16:00																										
16:30																										
17:00							17:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 TUKALI中級		17:00-17:45 大阪イントラ 生中継 中級		17:00 大阪イントラ 生中継 TUKALI中級											
17:30											17:30 初級		17:45-18:30 大阪イントラ 生中継 上級		17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級キックコンビネーション											
18:00											18:00 大阪イントラ 生中継 初級		18:00 初級		18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン											
18:30											18:30 中級入門		18:30 大阪イントラ 生中継 初級													
19:00	OPEN 19:15																									
19:30	19:30 TUセミナー (有料) TUリズム		19:00 初級				19:30 TUセミナー (有料) TUシンクロナイズドKALI		19:00 初級		19:00 生中継 初級 コンビネーション				CLOSE 19:30											
20:00							20:00-20:45 初級 キックコンビネーション		20:00-20:45 生中継 初級 NEWエイト TUKALI Ver.		20:00-20:45 初級 リズボク 滝汗レッスン		20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 中級入門													
20:30	CLOSE 20:45																									
21:00					CLOSE 21:15		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00																	

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！  
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます  
◆見学体験随時受付中  
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に！！  
通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、  
オンラインフィットネスで500レッスン以上を ご活用頂けるように  
なります！ボディデザインのスピードアップ！  
いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

忙しいけど安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスター！

忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！  
そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス  
『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。  
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！

コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！  
アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開致します。  
どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。  
※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。  
どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

のレッスンは、プレミアム会員様のみ受講可能となっております。  
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

