

【金沢店】

令和3年 10月26日（火）～11月20日（土） 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
9:30																
10:00	OPEN 9:45															
10:30											10:00		10:00			
11:00			OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				生中継 初級 コンビネーション		初級 キックコンビネーション			
11:30	月曜日・毎週 休館日・祝日 11月休館日 1(月)、3(祝)、8(月)、15(月) 22(月)、23(祝)、29(月)		11:00	11:00 大阪イントラ 生中継 初級	11:00-11:45 初級 リズボク 滝汗レッスン	11:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	11:00	初級			11:00	11:00 大阪イントラ 生中継 初級スティックVer.	11:00	生中継 中級		
12:00			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	OPEN 11:45		12:00	12:00	12:00	12:00	
12:30			生中継 中級入門		11:45-12:30 初級 コンビネーション	12:00 大阪イントラ 生中継 中級入門	12:00 TUKALI初級 打ち合いなし	12:00 TUKALI初級 打ち合い有り	12:00	初級			12:00	12:00	12:00	12:00 大阪イントラ 生中継 上級
13:00			初級	13:00 大阪イントラ 生中継 TU KALI初級	13:00 TUKALI初級 打ち合い有り		13:00 TUKALI初級 打ち合い有り	13:00	13:00	13:00-13:45 初級 スティックVer.			13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45
13:30			13:30 TUKALI中級	13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	13:30	13:30	13:30	13:45-14:30 初級 リズボク 滝汗レッスン			13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30		
14:00			14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:30			14:00	14:00	14:00	14:00		
14:30			初級 キックエイト	初級	初級	初級	初級	14:30			14:30	14:30	14:30	14:30		
15:00								生中継 初級			15:00	15:00	15:00	15:00		
15:30											15:00 大阪イントラ 生中継 初級	15:00	15:00	15:00		
16:00								15:30-16:15 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン			15:30 大阪イントラ 生中継 初級	15:30	15:30	15:30		
16:30																
17:00																
17:30	キッズリズボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	初級 コンビネーション	大阪イントラ 生中継 初級	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
18:30			18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
19:00	生中継 初級		19:00-19:45 初級 キックコンビネーション	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
19:30			19:45-20:15 初級 リズボク 滝汗レッスン	20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45		
20:00	生中継 初級		20:15-20:45 TUKALI初級 打ち合いなし													
20:30																
21:00			CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00							

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に！！
 通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、
 オンラインフィットネスで500レッスン以上を ご活用頂けるように
 なります！ボディデザインのスピードアップ！
 いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

このレッスンは、プレミアム会員様のみ受講可能となっております。
 大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できます！！

NEW 忙しいけども安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスター！
 忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！
 そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス
 『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。
 忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

復活 大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！
 コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！
 アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開致します。
 どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。
 ※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。
 どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

