

【金沢店】

令和3年 10月18日(月)～10月24日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
	TU1週間シェイプアップ大作戦 開催！！ ①10月11日(月)～10月17日(日) ②10月18日(日)～10月24日(日)													
	OPEN 9:45													
9:30	OPEN 10:45													
10:00	生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級		キッズリズムボク (小学1年～)	
10:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級 リズボク 滝汗レッスン		大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		初級		初級		初級	
11:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級 リズボク 滝汗レッスン		大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		初級		初級		初級	
11:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級 リズボク 滝汗レッスン		大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		初級		初級		初級	
12:00	生中継 中級入門		初級		初級		初級		初級		初級		初級	
12:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
13:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
13:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
14:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
14:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
15:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
15:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
16:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
16:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
17:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
17:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
18:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
18:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
19:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
19:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
20:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
20:30	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	
21:00	初級		大阪イントラ 生中継 初級		初級		初級		初級		初級		初級	

月曜日・毎週
休館日・祝日

11(月)、18(月)、25(月)

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、**全レッスンが受け放題**に！！
通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、
オンラインフィットネスで**500レッスン**以上を ご活用頂けるようになります！
ボディデザインのスピードアップ！
いつでも変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

NEW 忙しいけども安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスタート！
忙しいけど、思っきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！
そんな皆様に30～45分間で思っきり脂肪燃焼できるクラス
『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

復活 大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！
コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！
アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開致します。
どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。
※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。
どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

リズムミックボクシング
TAKASHI UCHINO ORIGINAL