

【金沢店】

令和3年 10月11日(月)～10月17日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:30	<b>TU1週間シェイプアップ大作戦 開催！！</b>													
	①10月11日(月)～10月17日(日) ②10月18日(日)～10月24日(日)													
10:00	OPEN 9:45													
10:30	OPEN 9:45													
11:00			OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45							
11:30			11:00 初級		11:00 大阪イントラ 生中継 初級		11:00-11:45 初級 リズボク 滝汗レッスン		11:00 初級				11:00 初級	
12:00			12:00 生中継 中級入門		11:45-12:30 初級 コンビネーション		12:00 TUKALI初級 打ち合い無し		12:00 初級		12:00 初級		12:00 初級	
13:00			13:00 初級 TUベースビート		13:00 大阪イントラ 生中継 TU KALI初級		13:00 TUKALI初級 打ち合い有り		13:00 初級 NEWエイト TUKALI Ver.		12:00 初級		12:00 初級	
13:30							13:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン		13:30 初級		13:00 初級		13:00 初級	
14:00			14:00 初級 コンビネーション		14:00 初級		13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン		14:00 中級入門		13:00 初級		13:00 初級	
14:30									14:30 生中継 初級		14:30-15:30 生中継 中級入門		14:00 初級	
15:00													15:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	
15:30														
16:00														
16:30													17:00 TUKALI初級 打ち合いなし	
17:00			17:00 キッズリズボク (小学1年～)		17:00 大阪イントラ 生中継 初級		17:00 キッズリズボク (小学1年～)		17:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		17:00 初級		17:00 大阪イントラ 生中継 TUKALI 中級	
17:30													17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	
18:00			18:00 初級 コンビネーション		18:00 大阪イントラ 生中継 初級 キックコンビネーション		18:00 生中継 初級		18:00 生中継 中級入門		18:00 初級		18:00 初級	
18:30			OPEN 18:30								18:00 大阪イントラ 生中継 初級		18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	
19:00			19:00 大阪イントラ 生中継 初級		19:00 TUKALI初級 打ち合いなし		19:00 初級		19:00 大阪イントラ 生中継 初級		18:30 中級入門		19:00 初級	
19:30			19:30 大阪イントラ 生中継 初級		19:30 初級 リズボク 滝汗レッスン		19:30 初級		19:30 初級		19:30 生中継 初級 コンビネーション		19:30 初級	
20:00			20:00 大阪イントラ 生中継 初級		20:00-20:45 初級		20:00 初級		20:00-20:45 初級		20:00-20:45 初級		20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 中級入門	
20:30			20:30 大阪イントラ 生中継 初級		20:30 初級		20:30 初級		20:30 初級		20:30 初級		20:30 初級	
21:00			CLOSE 21:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:00		CLOSE 21:00	

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！  
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます  
◆見学体験随時受付中  
TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

**金沢プレミアム会員様**になって頂くと、**全レッスンが受け放題**に！！  
通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、オンラインフィットネスで**500レッスン**以上を ご活用頂けるようになります！ボディデザインのスピードアップ！  
いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

**NEW** 忙しいけども安心！短時間で脂肪燃焼効果大レッスンスタート！  
忙しいけど、思いっきり汗を流したい！短時間で効率よく動きたい！そんな皆様に30～45分間で思いっきり脂肪燃焼できるクラス『初級 リズボク滝汗レッスン』がスタート致します。  
忙しい合間に、駆け込みレッスンに、ぜひ参加して下さい。

**復活** 大人気！『TU KALI打ち合い有り』『リズボクサーキット』が復活！！  
コロナにより、一時期お休みしていました大人気クラスが戻ってきました！！アルコール消毒など感染予防対策を徹底し、再開致します。  
どなたでも参加できる初級レベルのレッスンです。ぜひ、ご参加下さい。  
※リズボクサーキットは先着順でのお申込となります。ご来店時にフロントにてご予約下さい。  
どなたでも無料でご参加頂けます！※バンテージ必須

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。  
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

