

第3回 60分で完結！TUレッスン

12/1(火)~12/13(日)

- ★12/1(火) (1)19:00 体幹・下半身を引き締めるリズボクキック
(2)20:00 サイレントKALI
- ★12/2(水) (3)13:00 体幹・下半身を引き締めるリズボクキック
(4)14:00 キックをあてるリズボク ※グローブ不要
(5)20:00 TUワールド
- ★12/3(木) (6)12:00 パンチをあてるリズボク
(7)19:30 サイレントリズボク
- ★12/4(金) (8)12:00 サイレントリズボク
(9)13:00 TUワールド
(10)20:00 キックをあてるリズボク ※グローブ不要
- ★12/5(土) (11)11:00 映画のアクションシーン
(12)12:00 一度で身につける護身術
(13)16:00 60分でシェイプアップ
- ★12/6(日) (14)10:00 サイレントKALI
(15)14:00 相対あり ジークンドー
(16)15:00 パンチをあてるリズボク
- ★12/8(火) (17)12:00 体幹・下半身を引き締めるリズボクキック
(18)19:00 60分でシェイプアップ
- ★12/9(水) (19)13:00 サイレントKALI
(20)20:00 一度で身につける護身術
- ★12/10(木) (21)12:00 60分でシェイプアップ
(22)19:30 エンプティハンド(KALIによる素手技術)
- ★12/11(金) (23)13:00 一度で身につける護身術
(24)20:00 パンチをあてるリズボク
- ★12/12(土) (25)11:00 相対なし ジークンドー
(26)12:00 サイレントリズボク
- ★12/13(日) (27)11:00 TUワールド
(28)14:00 パンチをあてるリズボク
(29)15:00 キックをあてるリズボク ※グローブ不要

●1回 ¥2200 ●5回 通常¥11000のところ¥9000 →¥2000のお得！
●10回 通常¥22000のところ¥16500 →¥5500のお得！
(お支払に金券一枚ご利用いただけます)
皆様のご紹介に限り、一般の方も1回¥1100でご参加いただけます。