


2019年9月17日(火)～9月29日(日)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">月 休 館 ・ 日 祝 日</p>													
11:00			初級	初級 TUベースビート	初級	初級	初級	初級 キックエイト	10:30 TUKALI初級 (打ち合い無)	初級	キッズリズムボク (小学1年～)			
11:30			初級 グローブ&ミット (グローブ必要)	11:30 初級 グローブ&ミット (グローブ必要)	11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)	11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)	11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)	11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)	11:30 TUKALI初級 (打ち合い無)	11:30 TUKALI初級 (打ち合い無)				
12:00			12:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)	12:00 中級入門	12:00 中級入門	12:30 上級	12:30 上級	12:00 初級	12:00 中級入門	12:00 初級 キックエイト				
12:30			14:00 初級	14:00 初級	14:00 初級 TUベースビート	14:00 初級 TUベースビート	14:00 初級 TUベースビート	14:00 中級入門	14:00 初級	14:00 初級				
13:00	<p style="color: red; font-weight: bold;">NEW</p> <p>体験時に必要なモノ</p> <p>①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 (1,080円)</p> <p>※予約制 076-234-3208まで</p>													
13:30			17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	15:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)	16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	15:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)	16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)			
14:00			18:00 初級	18:00 初級 スティックVer (レンタル無料)	18:00 中級入門	18:00 初級	18:00 初級	16:30 TUキック ボクシング (グローブ必要)	17:00 TUKALI中級 (打ち合い無し)	16:30 TUキック ボクシング (グローブ必要)	17:00 TUKALI中級 (打ち合い無し)			
14:30			19:00 初級	19:00 初級 キックエイト	19:00 初級	19:00 中級入門	19:00 初級	17:00 初級 スティックVer (レンタル無料)	17:30 TUKALI中級 (打ち合いあり)	17:00 初級	17:30 TUKALI中級 (打ち合いあり)			
15:00			20:00 初級	20:00 TUKALI 初級 (打ち合いなし)	20:00 初級 TUベースビート	20:00 初級 TUベースビート	20:00 初級 NEWエイト	20:00 初級 TUベースビート	18:00 初級	18:00 初級	18:00 初級			
16:00	<p style="color: red; font-weight: bold;">NEW</p> <p>簡単ミット(15分) スタート!</p> <p>たった15分間、 初級レッスンで行って いるパンチを、 実際にミットに当て、 正しい軌道、打ち方を 気軽に学んでいただけ るリズムボクシングのク ラスです。 バンテージを巻いて 参加しましょう。</p> 													
16:30			21:00 初級 TUベースビート	21:00 上級	21:00 上級	21:00 初級	21:00 初級	21:00 TUKALI 初級 (打ち合いなし)	18:00 初級	18:00 初級	18:00 初級			
17:00			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30	
17:30			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30	
18:00			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30	
18:30	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
19:00	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
19:30	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
20:00	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
20:30	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
21:00	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
21:30	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			
22:00	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30			

リ
ズ
ミ
ッ
ク
ボ
ク
シ
ン
グ
を
も
っ
て
行
う

NEW

NEW

◆9月休館日 2(月) 9(月) 16(祝) 23(祝) 30(月)
◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます



見学体験随時受付中
TEL: 076-234-3208
Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp