

2019年9月1日(日)～9月14日(土)金沢店レッスンスケジュール

	月		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)		15(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00		
10:30	<div style="text-align: center;"> <p>月曜館・日祝日</p> <p>体験時に必要なモノ/</p> <p>①運動しやすい服装</p> <p>②上履き</p> <p>③汗拭き用のタオル</p> <p>④ミネラルウォーター</p> <p>⑤体験レッスン代金(1,080円)</p> <p>※予約制 076-234-3208まで</p> </div>														
11:00			初級	中級入門	初級 TUベースビート							TUムービング メディテーション 新作★ (瞑想・KALI)	10:30 初級	10:30 初級	10:30 キッズリズムボク (小学1年～)
11:30			初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		11:30 初級 TUベースビート							11:30 TUKALI初級 (打ち合い無し)		11:30 TUKALI初級 (打ち合い無し)	
12:00											OPEN 11:45	12:00 TUKALI初級 (打ち合い無し)		12:00 TUKALI初級 (打ち合い無し)	
12:30											TUムービング メディテーション 新作★ (瞑想・KALI)	12:00 初級		12:00 初級 キックエイト	
13:00					13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)										
13:30															
14:00										13:30 イントラ オープン トレーニング 9/14のみ	13:00 初級 スティックVer (レンタル無料)	13:00 上級	13:00 中級		
14:30											14:00 初級		14:00 初級		
15:00													14:00 初級		
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															

月曜館・日祝日

- 体験時に必要なモノ/
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金(1,080円)
- ※予約制
076-234-3208まで

NEW
簡単ミット(15分)

スタート!
たった15分間、
初級レッスンで行って
いるパンチを、
実際にミットに当て、
正しい軌道、打ち方を
気軽に学んでいただける
リズムボクシングのク
ラスです。
バンテージを巻いて
参加しましょう。



◆9月休館日 2(月) 9(月) 16(祝) 23(祝) 30(月)
◆9/15(日)14:00～TUSP体験会開催!
◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます



見学体験随時受付中
TEL: 076-234-3208