


# 2019年12月1日(日)～ 金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日					
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ				
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00					
10:30	 <p style="text-align: center;">月曜 休館・祝日</p>		10:30 初級		10:30 中級入門		10:30 初級 NEWエイト		<p style="text-align: center;">OPEN 11:45</p>		10:30 初級 キックエイト		10:30 初級	10:30 キッズリズムボク (小学1年～)				
11:00																		
11:30			最新コリオTUKALI (有料)		11:30 初級 TUベースビート		11:30 TUKALI初級 打ち合いなし							11:30 最新コリオTUKALI (有料)		11:30 初級 キックエイト		
12:00			最新コリオリズムボク (有料)				【予約制】 少人数レッスン							最新コリオリズムボク (有料)				
12:30			リズムボク サーキット	NEW		最新コリオリズムボク (有料)		12:30								12:30		
13:00			13:00 TUKALI初級 打ち合いなし			最新TUKALIコリオ (有料)		上級								12:30	中級	
13:30						13:30 TUボクシング (グローブ必要)										13:30 TUKALI初級 打ち合いなし	13:30 初級8×8 30回	【予約制】 少人数レッスン
14:00			14:00			14:00		14:00								14:00	最新コリオTUKALI (有料)	
14:30			初級			初級		初級								初級	最新コリオリズムボク (有料)	
15:00			<p style="text-align: center;">NEW 12月のリズムボクサーキットは、「サンドバック初級編」に加え「ステップ台編」も登場 11月大人気だった「サンドバック初級編」に加え、新たに「ステップ台編」が登場！ TUシェイプアップ大作戦参加者しか使用できなかった、画期的なシェイプアップアイテムの ステップ台を使用したサーキットです。 人数制限あり。サーキットの内容は当日発表になります。</p>															
15:30	<p><b>体験時に必要なモノ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①運動しやすい服装</li> <li>②上履き</li> <li>③汗拭き用のタオル</li> <li>④ミネラルウォーター</li> <li>⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)</li> </ul>																	
16:00				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)						最新コリオTUKALI (有料)						
16:30												最新コリオリズムボク (有料)		16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)				
17:00												16:30 TUKALI初級 打ち合いあり		17:00 TUKALI初級 (打ち合いあり)				
17:30												17:00 ボクシング&キック (グローブ必要)						
18:00				18:00		18:00		18:00				18:00		18:00				
18:30				初級		初級		中級入門			NEW	初級		初級				
19:00																		
19:30	<p>【予約制】少人数レッスン</p> <p>12月のテーマは、</p>			19:00 最新コリオリズムボク (有料)		19:00 最新コリオTUKALI (有料)		19:00 初級				19:00 初級 キックエイト						
20:00	<p>サンドバック&amp;ボディミット</p>			最新コリオTUKALI (有料)		中級入門		初級				19:00 中級入門						
20:30	<p>レッスンスケジュール発表と同時に</p>			20:00 TUKALI初級 打ち合いなし		20:00 【予約制】 少人数レッスン		20:00 初級										
21:00	<p>フロント・LINE・お電話で</p>			リズムボク サーキット		20:30 ボクシング&キック (グローブ必要)		スティックver (レンタル無料)										
21:30	<p>受付開始となります</p>			NEW		最新コリオTUKALI (有料)		初級 NEWエイト										
22:00						最新コリオリズムボク (有料)		初級 NEWエイト										
				CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30										

◆12月休館日 2. 9. 16. 23

◆サイズチェック随時行っております！  
フロントにてご予約ください！

◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます

見学体験随時受付中  
TEL: 076-234-3208

