

# 2019年11月5日(火)～30(土) 金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日															
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ														
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00															
10:30	<div style="text-align: center;"> <p>月曜館・祝日</p>  </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>体験時に必要なモノ</b></p> <p>①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 076-234-3208まで</p> </div>													10:00 キッズリスボク(小学1年～)														
11:00			初級		中級入門		初級					11:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ	初級	初級	<p>TUSP19 レッスンについて 11/17のみ</p> <p>●11:00～ Be Strong ●12:30～ リズムボクコース ●14:00～TUKALIコース</p> <p>イントラレッスンをを行います</p>													
11:30			中級		11:30 初級 TUベースビート		【予約制】 少人数レッスン 12:00 TUKALI初級 打ち合いなし				OPEN 11:45		11:30 初級 キックエイト	11:30 初級 キックエイト														
12:00							12:30			12:00 初級 TUベースビート	12:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		12:30 上級	12:30 中級														
12:30					12:30 初級 スティックVer (レンタル無料)		13:00 TUオリジナル ボクシング(グ ローブ必要)			13:00 初級	【予約制】 少人数レッスン		13:30 TUSP19 BeStrong お申込者のみ	13:30 上級		13:30 中級												
13:00							13:00 TUオリジナル ボクシング(グ ローブ必要)							13:30 TUKALI初級 打ち合いなし		13:30 TUKALI初級 打ち合いなし												
13:30							14:00 初級			14:00 初級 TUベースビート			14:00 TUSP19 リズムボク お申込者のみ	14:00 中級入門		14:00 初級												
14:00																14:00 11/10、24のみ TUSP19 BeStrong (イントラ)												
14:30			<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p><b>サーキットレッスン(30分)スタート!</b> 少人数だからこそ、しっかりと学べる! サンドバッグを使った思いっきり汗をかけるレッスンです。 先着12人限定となります。当日フロントにてお申込み下さい。</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;"><b>NEW</b></p> </div>																									
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												

月曜館・祝日

**体験時に必要なモノ**

①運動しやすい服装  
②上履き  
③汗拭き用のタオル  
④ミネラルウォーター  
⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)  
※予約制 076-234-3208まで

**サーキットレッスン(30分)スタート!**  
少人数だからこそ、しっかりと学べる!  
サンドバッグを使った思いっきり汗をかけるレッスンです。  
先着12人限定となります。当日フロントにてお申込み下さい。

**NEW**

TUSP19  
レッスンについて  
11/17のみ

●11:00～  
Be Strong  
●12:30～  
リズムボクコース  
●14:00～TUKALIコース

イントラレッスンをを行います

サーキットレッスン  
サンドバッグ編 **NEW**

【予約制】  
少人数レッスン

16:00  
TUオリジナル  
ボクシング  
(グローブ必要)

17:00  
TUKALI中級  
(打ち合いなし)

17:30  
TUKALI中級  
(打ち合いあり)

◆11月休館日 4(月) 11(月) 18(月) 23(祝) 25(月)

◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!

◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます

見学体験随時受付中

