【金沢店】 2025年11月4日(火)～コリオレッスンスケジュール

リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

11/4(火)～12/19(金)開催！新作コリオレッスンスタート！
7月にZEPPのステージでも披露された大人気だったAPTのKALI Ver「APT KALI」
そして 初の詠春拳コリオ「FRANCIS」が登場！！
栄養機能食品を取りながらお得に参加できるキャンペーンも実施！
各コリオ10回￥11,000 2コリオお申し込みで受け放題！

（月）

11月休館日

3（祝） 10(月)
17(月) 24（祝）

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
（TU Martial Art「武術」を意味します）

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい ※参加無料（金沢プレミアム会員のみ受講可能）

体験レッスン案内

予約なしで、
いつでも
「見学」「体験」OK
TEL：076
234-3208

大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！

（火）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00–11:45 リズボク 初級
- 11:00–11:45 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 11:45–12:30 リズボク 上級
- 11:45–12:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門
- 12:30 シラット
- 13:00 ジークンドー
- 13:30 リズボク 初級
- 13:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級
- 14:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 17:30 リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:30–19:15 新作コリオ APT KALI
- 18:30–19:15 リズボクキック 初級
- 19:15–20:00 新作コリオ FRANCIS
- 19:15–20:00 生 リズボク 中級入門
- 20:00 生 リズボク 初級
- 20:00 KALI
- 20:30 ジークンドー

CLOSE 21:15

（水）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00 リズボク 中級入門
- 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 12:00 リズボク 初級
- 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級
- 13:00 新作コリオ APT KALI
- 14:00 新作コリオ FRANCIS
- 14:00 生 リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:00 リズボク 中級入門
- 19:00–19:45 新作コリオ APT KALI
- 19:45–20:30 新作コリオ FRANCIS
- 19:00 生 リズボク 初級
- 20:00 生 リズボク 初級

CLOSE 21:15

（木）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00 リズボク 初級
- 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級
- 12:00 リズボク 中級入門
- 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門
- 13:00 KALI
- 13:30 ボクシング・ムエタイ
- 14:00 生 リズボクキック 初級
- 17:30 リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:30 カブリカブロン
- 19:00 シラット
- 19:30 ジークンドー
- 19:30 生 リズボクキック 中級
- 20:00 ボクシング・ムエタイ
- 20:30 KALI

CLOSE 21:15

（金）

1 / 2
OPEN 11:45

- 12:00 リズボク 初級
- 13:00–13:45 新作コリオ FRANCIS
- 13:00 TU KALI中級
- 13:45–14:30 新作コリオ APT KALI
- 13:45 リズボク 中級入門
- 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:00 生 リズボク 初級
- 19:00–19:30 ボクシング・ムエタイ
- 19:00 生 リズボク 初級
- 19:30–20:15 新作コリオ APT KALI
- 20:00 リズボク 中級入門
- 20:15–21:00 新作コリオ FRANCIS

CLOSE 21:15

（土）

1 / 2
OPEN 9:45

- 10:00 リズボクキック 初級
- 10:00 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 11:00 生 リズボク 初級
- 11:00 TUMA基礎編
- 11:30 ボクシング・ムエタイ
- 12:00 リズボク 中級入門
- 13:00 TU World SPクラス 担当:TU（ZOOM配信）
- 14:00 生 リズボク 初級
- 14:15–15:00 新作コリオ APT KALI
- 15:00–16:00 新作コリオ FRANCIS
- 16:00 KALI
- 16:30 シラット
- 17:00 ボクシング・ムエタイ
- 17:30 生 リズボク 初級
- 18:30 リズボク 中級入門
- 18:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級

CLOSE 19:45

（日）

1 / 2
OPEN 9:15

- 9:30 リズボク 初級
- 10:30 リズボク 中級入門
- 11:30 TU World SPクラス 担当:TU（ZOOM配信）
- 12:30 生 リズボク 初級
- 12:45–13:30 新作コリオ FRANCIS
- 13:30 生 リズボクキック 初級
- 13:30 新作コリオ APT KALI
- 14:30 カブリカブロン
- 15:00 シラット
- 15:30 ジークンドー
- 16:00 KALI
- 16:30 ボクシング・ムエタイ
- 17:00 生 リズボク 中級
- 18:00 リズボク 初級
- 18:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級

CLOSE 19:15

TU World SP クラス
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！リズボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する 気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ ここでしか体験できないスペシャルクラス
（レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください）

レッスン料金 TU:スタジオ60分 ￥5,000 / オンライン60分 3,000円