

2018年3月1日(木)～3月15日(木)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30 初級 TUベースビート		10:30 初級		10:30 初級		10:30 初級 TUベースビート		10:30 キックエイト を覚える		10:30 初級	10:30
11:00											11:00 初級 キックエイト			11:00
11:30			MIYAVI (有料)		(90分)		(90分)		11:30 初級				(90分)	11:30
12:00			ラメイク (有料)		ラメイク (有料)		12:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)				MIYAVI (有料)		12:00 中級入門	12:00
12:30			12:30 中級		MIYAVI (有料)		12:30 上級		MIYAVI (有料)		ラメイク (有料)			12:30
13:00					13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)				ラメイク (有料)		13:00 TUKALI 入門編 (打ち合いなし)		13:00 キッズリズムボク (小学1年～)	13:00
13:30														13:30
14:00			14:00 初級		14:00 中級入門		14:00 初級 TUベースビート		14:00 初級		14:00 初級 TUベースビート		14:00 初級 TUベースビート	14:00
14:30														14:30
15:00													15:00	15:00
15:30											15:30 TUオリジナル キックボクシング (グローブ必要)		15:30 初級	15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)					17:00 TUKALI 初級 (打ち合い有)			17:00
17:30							17:30 初級		17:30 キッズリズムボク (小学1年～)				ラメイク (有料)	17:30
18:00			18:00 初級 TUベースビート		18:00 中級入門		18:00 初級		18:00 初級 TUベースビート		18:00 初級		18:00 初級 TUベースビート	18:00
18:30							18:30 中級	MIYAVI (有料)		18:30 初級 TUベースビート		18:30 初級		18:30
19:00			19:00 初級		19:00 初級		19:00 初級	ラメイク (有料)		19:00 初級		19:00 中級入門		19:00
19:30							19:30 初級 TUベースビート							19:30
20:00			20:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		20:00 キックボクシング (グローブ必要)		20:00 初級 TUベースビート	MIYAVI (有料)		20:00 初級 TUベースビート				20:00
20:30			ラメイク (有料)		MIYAVI (有料)		20:30 初級							20:30
21:00			21:00 初級 キックエイト		21:00 初級 TUベースビート									21:00
21:30							ラメイク (有料)							21:30
22:00														22:00
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30					

毎週月曜日・祝日休館日

**初級
TUベースビート**
2月よりスタートした新しいクラスです！
「楽しい！汗かく！できる！」をテーマとした、初級レベルを更に上達させる為にオススメのクラスです！ぜひご参加下さい！

入
リ
ス
編
ポ
ク
の
す

- 体験時に必要なモノ**
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン料金 (1,080円)
- ※予約制

◆3月休館日 5(月) 12(月) 19(月) 21(水) 26(月)
◆3/18(日)第19回TUシェイプアップ大作戦体験会 開催決定！！
◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
見学体験随時受付中
TEL：076-234-3208
Mail：kanazawa@tsdkali.co.jp

