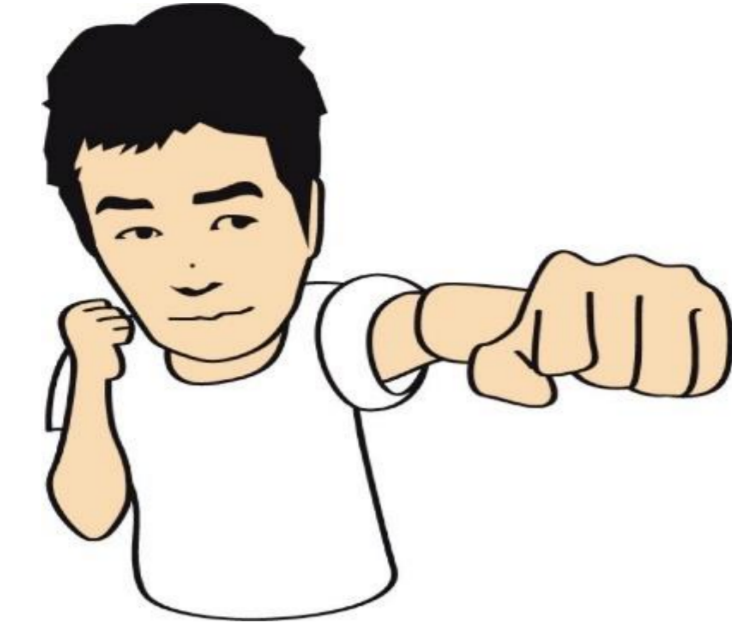
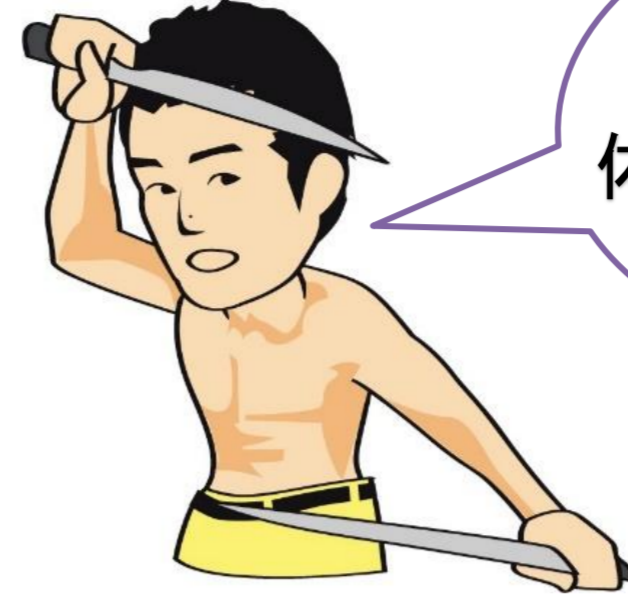


令和4年 11月1日（火）～金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>10/29(土)よりTUスペシャルレッスンコース START!!</b></p> <p><b>【Bow Chi2】 【TUカウントダウンの奥深さ】</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>1レッスン 体験してみよう!</p> </div> </div>														9:00
9:30															9:30
10:00	<p>毎週月曜日/祝日</p> <p>休館日</p>		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				OPEN 9:45		OPEN 9:45		
10:30			10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
11:00	<p>【11月休館日】</p> <p>3(祝)、7(月)、14(月)、21(月)、23(祝)、28(月)</p>		初級	大阪イントラ 生中継 初級	初級 NEWエイト TU KALI Ver.	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	初級				初級	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	初級 キックコンビネーション	キッズリズムボク (小学1年～)	
11:30			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
12:00			中級	大阪イントラ 生中継 初級キックコンビネーション	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	初級	TUKALI 中級	大阪イントラ 生中継 初級	初級 コンビネーション		TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	中級	生中継 中級入門	生中継 中級入門	
12:30			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00-12:45	12:00-12:45
13:00			生中継 初級 スティックVer.		13:00 TUKALI初級 打ち合いなし 13:30	13:00-13:45 大阪イントラ 生中継 上級	TUSP リズボク Bow Chi2 ※11/24休講	初級	初級	13:00-13:45	13:00	生中継 TUKALI初級 打ち合いなし	12:45-13:30 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし	13:00	
13:30			13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00			生中継 初級		13:45-14:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	14:00 生中継 初級 滝汗レッスン 14:30	生中継 初級 コンビネーション		生中継 中級入門	13:45-14:30 TUKALI初級 打ち合いなし 14:30	14:00-14:45	TUミット	初級	14:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	
14:30			14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:00													TUSP KALI カウントダウンの奥深さ ※11/6休講		
15:30			15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
16:00											大阪イントラ 生中継 初級		TUSP リズボク Bow Chi2 ※11/6休講		
16:30			16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
17:00			キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 中級	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	キッズリズムボク (小学1年～)	初級	16:30 TUKALI初級 打ち合いなし	17:00-17:45 大阪イントラ 生中継 中級	初級	17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級	17:00	
17:30			17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
18:00			初級 NEWエイト TU KALI Ver.	大阪イントラ 生中継 初級	初級		初級 NEWエイト	大阪イントラ 生中継 初級	初級 スティックVer.	大阪イントラ 生中継 初級キックコンビネーション	17:45-18:30 大阪イントラ 生中継 上級	中級入門	18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	18:00	
18:30			18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00			TUSP KALI カウントダウンの奥深さ ※11/28のみ開催	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	生中継 中級入門	TUSP リズボク Bow Chi2	生中継 初級 コンビネーション	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	初級	TUSP リズボク Bow Chi2	生中継 初級	CLOSE 19:15		19:00	
19:30			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
20:00			TUSP リズボク Bow Chi2 ※11/28のみ開催	TUSP リズボク Bow Chi2	生中継 初級	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	生中継 初級	TUSP リズボク Bow Chi2	生中継 中級入門	TUSP KALI カウントダウンの奥深さ	初級 キックエイト	CLOSE 19:45		20:00	
20:30			20:00	20:00	20:00-20:45	20:00	20:00-20:45	20:00	20:00-20:45	20:00	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00	20:00	20:00
21:00												<p><b>【土曜日・日曜日 営業終了時間変更のご案内】</b></p> <p>土曜日 20:00 → 19:45 CLOSE</p> <p>日曜日 19:30 → 19:15 CLOSE</p> <p>と、変更させて頂きます。レッスン終了時間の変更はございません。何卒ご了承の程宜しくお願い申し上げます。</p>		21:00	
			21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00

**NEW!! 『TUミット』**

ミットにパンチを当てる！正しいフォーム、体の使い方を実際にミットを打つことで楽しく学べるクラスです。ミットに当てる瞬間のインパクトがボディデザインに効果抜群！！

パンチを思いっきり打ち込みたい方、パンチをカッコよく打てるようになりたい方はぜひ参加しよう!! (グローブが必要となります)

※ミットライセンス取得を目指す方のみクラスの中でミットを持つことができます。

大阪イントラ 生中継

**プレミアム会員様のみ受講可能！**  
大阪インストラクターの生中継レッスンを、金沢店スタジオで受講できる！！

- ◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
  - ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
  - ◆見学体験随時受付中
- TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp

