

リズムミックボクシング®
TAKASHI UCHINO ORIGINAL

キッズクラス
対象：4歳～中学3年生の男女



全てのプログラムは
リズボク開発者TUが作る
オリジナルプログラムです。

予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK 
TEL：06-6367-8715

11月休館日
11/3(祝)、10(月)
17(月)、24(祝)

OPEN 10:45

OPEN 11:45

OPEN 9:45

8:00
インストラクター
養成コース

OPEN 9:15

9:30
リズムボクキック
初級

10:30
リスボク初級

TU World SP

コリオ振付クラス
APT KALI
(KALI)

コリオ振付クラス
FRANCIS
(詠春拳)

14 : 30	TUMA基礎編
15 : 00	

15 : 30
ボクシング・キックボクシング

16 : 30	KALI
---------	------

17:00
リスボク初級
サーキット

18 : 00
リスボク初級

CLOSE 19:15

CLOSE19:45

月曜日・祝日
休館日

CLOSE 21:15