

# 第18回TUシェイプアップ大作戦日程表

## 4月

大阪期間：28年4/1(土)～5/31(水)

リズボク：全41レッスン  
TUKALI:全48レッスン  
合計89レッスン

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
					リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
3	4	5	6	7	8	9
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30			リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
10	11	12	13	14	15	16
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30			リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
17	18	19	20	21	22	23
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30			リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
24	25	26	27	28	29	30
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TULレッスンお休み	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30		TUKALI 15:00-16:00		

## 5月

1	2	3	4	5	6	7
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TULレッスンお休み	TULレッスンお休み	TULレッスンお休み	TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30				リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
8	9	10	11	12	13	14
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30			リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
15	16	17	18	19	20	21
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TUKALI 13:00-14:00	リズボク 14:00-15:00
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30			リズボク 14:00-15:00	TUKALI 15:00-16:00
22	23	24	25	26	27	28
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30	TUKALI 13:30-14:30		TULレッスンお休み	TULレッスンお休み
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30				
29	30	31				
リズボク 19:00-20:00	リズボク 19:30-20:30	TUKALI 19:30-20:30				
TUKALI 20:00-21:00	TUKALI 20:30-21:30	リズボク 20:30-21:30				