【金沢店】

令和3年 3月2日(火)~3月9日(火) 金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの 登録商標です。登録商標4057073

		火		水		木		金		土		B	
		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
		Black Leopard~強くあれ~プレミアムレッスン 開催中!!										OPEN	8:45
9:00	Black Leopardとは・・・ TUが持っている、あらゆるトレーニング方法を駆使したコースで、初心者から始められるコース!!											9:00	
9:30					量広くレベルアップさせた		-					キッズリズボク (小学1年~)	
10:00					で新しい自分の動きに 水)~3/21(日) 開催!		スメです			10:00	9:45	10:00	_
				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,							大阪イントラ生中継		
10:30		OPEN	10:45	OPEN	10:45	OPEN	10:45			_ 初級 コンビネーション	初級	初級	
11:00		11:00	11:00	11:00	11:00 大阪イントラ生中継	NEW ^{11:00} 初級				11:00		11:00	11:00
11:30		初級	大阪イントラ生中継初級	中級入門	NEWエイト TUKALI Ver.	NEWエイト TUKALI Ver.	HIKALI キックボクシング	OPEN	11:45	生中継 中級入門		初級 ベースビート	大阪イントラ生中継中級
12:00	B	12:00		12:00	Black Leopard	12:00	12:00	12:00	YUTARO 30分	12:00	12:00	12:00	
12:30	/]	生中継 中級入門		初級	イントラフォロー 个11:30より リング横で行います	TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継 TUKALI初級	中級	ボクシング 大阪イントラ小橋 キックボクシング	初級TUトレーニング サーキット	大阪イントラ生中継 TUKALI初級	生中継 上級	
13:00	曜	NEW 13:00	13:00	13:00	13:00-13:45 大阪イントラ生中継	13:00		NEW 13:00		13:00		Black Leopard	大阪イントラ 升井 ボクシング
13:30	B	初級TUトレーニング サーキット	大阪イントラ生中継 TU KALI初級	TUKALI初級 打ち合いなし	初級コンピネーション	中級		初級TUトレーニング サーキット		生中継 上級		イントラフォロー	YUTARO リズボク初級
14:00		14:00	Black Leopard	14:00		14:00 TUKALI初級		14:00 TUボクシング		14:00	Black Leopard	14:00	
14:30	祝	初級 NEWエイト	イントラフォロー	初級		14:30 生中継	-	14:30		初級	イントラフォロー	初級	
15:00			YUTARO リズボク初級		大阪イントラ小橋 TUKALI初級	初級 コンビネーション		生中継 初級			大阪イントラ 升井 ボクシング	15:00 生中継	
15:30	B		HIKALI キックボクシング		HIKALI 30分 TUKALI中級入門		15:30 大阪イントラ生中継		15:30 大阪イントラ生中継		大阪イントラ 森田 リズボク初級	TUKALI初級	
16:00	<u> </u>						中級		中級入門	16:00			大阪イントラ 以手井 リズボク中級入門
16:30	休									生中継初級			16:30 大阪イントラ生中継
17:00	館	17:00		17:00	17:00		17:00	17:00		初級Feelエイト	17:00	17:00	初級TUトレーニング サーキット
17:30	日 日	キッズリズボク (小学1年~)		キッズリズボク (小学1年~)	大阪イントラ生中継中級入門		大阪イントラ生中継初級	キッズリズボク (小学1年~)		17:30	大阪イントラ生中継 中級	中級	17:30
18:00		18:00		18:00	YUTARO 30分	18:00	大阪イントラ以手井	18:00	18:00	TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継	NEW 初級	大阪イントラ生中継 初級コンピネーション
18:30		中級入門		生中継 初級コンピネーション	ボクシング 大阪イントラ 森田 リズボク初級	初級	リズボク中級入門 大阪イントラ小橋 キックボクシング	初級	大阪イントラ生中継 初級コンビネーション	18:30	18:30	NEWエイト TUKALI Ver.	大阪イントラ生中継 シークレット
19:00		19:00	大阪イントラ小橋	19:00		19:00		NEW 19:00 生中継 初級		中級入門	大阪イントラ生中継初級		19:30
19:30		生中継 初級	TUKALI初級 HIKALI 30分 TUKALI中級入門	中級入門		生中継初級キックエイト			上中権 初級 NEWエイト TUKALI Ver.	CLOSE 20:00			
20:00		20:00	20:00-20:45	20:00		20:00		20:00	20:00		N+n+/ 1. 1. 1. 1.		
20:30		初級 NEWエイト	大阪イントラ生中継 初級TUトレーニング サーキット	生中継 初級	Black Leopard	生中継 TUKALI初級		中級入門	大阪イントラ生中継中級		随時行っております ュールは、変更とな		
21:00		CLOSE	21:00	CLOSE	イントラフォロー 21:15	CLOSE	21:00	CLOSE	21:00	◆見学体験随時	受付中		
		_				.				TEL:	:076-234-32	208 Mail:kanaz	awa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様になって頂くと、全レッスンが受け放題に!!

通常レッスンに加えて、スタジオでの大阪本店イントラレッスンや、オンラインフィットネスでは400レッスン以上を ご活用頂けるようになります!ボディデザインのスピードアップ!いつでもご変更頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい!

のレッスンは、プレミアム会員様のみ受講可能となっております。

大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる!!

また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます!

TU60分レッスン 第6弾 3/10(水)~3/21(日)開催決定!! 1回 ¥2, 200-で、全会員様に受講頂けます。

10回 通常¥22,000が、¥16,500 →¥5,500のお得!!

5回 通常¥11,000が、¥9,000 →<u>¥2,000のお得!!</u> ※(お支払いに金券1枚ご利用いただけます)

