

2026年 第27回TUシェイプアップ大作戦 レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	4月21日	22	23	24	25	26
YUTARO	大作戦 19:30-20:30	TUワールド 19:30-20:30	大作戦 19:00-20:00	パーソナル DAY	TUワールド 14:30-15:30	大作戦 11:30-12:30
					大作戦 15:30-16:30	TUワールド 12:30-13:30
27	28	29	30	1	2	3
TU			パーソナル DAY	大作戦 19:00-20:00	TUワールド 14:30-15:30	大作戦 11:30-12:30
				TUワールド 20:00-21:00	大作戦 15:30-16:30	TUワールド 12:30-13:30
4	5	6	7	8	9	10
HIKALI			大作戦 19:30-20:30	TUワールド 19:30-20:30	TUワールド 14:30-15:30	大作戦 11:30-12:30
					大作戦 15:30-16:30	TUワールド 12:30-13:30
11	12	13	14	15	16	17
YUTARO	大作戦 19:00-20:00	パーソナル DAY	TUワールド 20:00-21:00	大作戦 19:30-20:30	TUワールド 14:30-15:30	大作戦 11:30-12:30
	TUワールド 20:00-21:00				大作戦 15:30-16:30	TUワールド 12:30-13:30
18	19	20	21	22	23	24
TU	大作戦 19:30-20:30	大作戦 19:00-20:00	大作戦 19:30-20:30	パーソナル DAY	TUワールド 14:30-15:30	
		TUワールド 20:00-21:00			大作戦 15:30-16:30	TUワールド(ZOOM) 12:30-13:30
25	26	27	28	29	30	31
YUTARO	大作戦 19:00-20:00	大作戦 19:30-20:30	大作戦 19:00-20:00	コリオ発表会	コリオ発表会	
	TUワールド 20:00-21:00		TUワールド 20:00-21:00			

